



FOKUS 65+ PARITÄTISCHER CUXHAVEN

ANN-CHRISTIN LISCHER, BEN BETHGE, 19.09.2023

Information
KOordination
AKtivierung
Unterstützung
AuStausch **65+**



InFormation
KOordination
AKtivierung
Unterstützung
AuStausch **65+**

INHALTSVERZEICHNIS

1. Einführung
2. Zielsetzung
3. Startphase
4. Aktivitäten
5. Ausblick

Information
KOordination
AKtivierung
Unterstützung
AuStausch **65+**

Einführung - FOKUS 65+

- = Aufsuchende Seniorenarbeit im Stadtteil Groden
- = Bisher einmaliges Modellprojekt im Landkreis Cuxhaven
- = Präventives Angebot für Personen ab 65 Jahren
- = 27 % der im Stadtteil lebenden Personen sind 65 Jahre und älter
- = Projektzeitraum: 01.10.2021 - 31.10.2023
- = Finanzierung:
 - = 50 % Landkreis Cuxhaven
 - = 50 % Landesförderrichtlinie „Wohnen und Pflege im Alter“
- = Fördersumme: 200.000 €

Zielsetzung - FOKUS 65+

- = Persönlicher Kontakt zur Zielgruppe
- = Erfassung persönlicher Bedürfnisse, Wünsche, Ideen und Bedarfe
- = Information über bestehende Beratungs- und Unterstützungsangebote
- = Aktivierung für ehrenamtliches Engagement
- = Auf- und Ausbau ehrenamtlicher und/oder nachbarschaftlicher Unterstützungsnetzwerke
- = Effektive Vernetzung relevanter Akteure
- = Sensibilisierung für das Krankheitsbild Demenz

Startphase - FOKUS 65+

4. Quartal 2021 - 1. Quartal 2022:

- ≡ Gezielte Berichterstattung in der Lokalpresse
- ≡ Kontaktaufnahme zu relevanten Akteur*innen im Stadtteil und der Stadt Cuxhaven
- ≡ Initiierung eines „runden Tisches“ mit Akteur*innen im Stadtteil
- ≡ Einrichtung einer „offenen Sprechstunde“ im Gemeindehaus Groden
- ≡ Gezieltes Anschreiben an alle Personen der Zielgruppe
- ≡ Teilnahme an verschiedenen Aktionen und Angeboten für Personen ab 65 Jahren; z.B. Seniorengymnastik, „3000 Schritte“
- ≡ Zahlreiche Hausbesuche bei der Zielgruppe

Aktivitäten

2. Quartal 2022 - 4. Quartal 2022:

- = Ausbau der Zusammenarbeit mit relevanten Akteur*innen in der Stadt Cuxhaven, z.B. „Anti-Rost“, „Formularfüchse“
- = Teilnahme an stadtteilbezogenen Aktionen, z.B. Straßenfest, „Saubere Stadt“
- = Aktion „Jung hilft Alt“, Aktion „Sparkassen- und Apothekenfahrerservice“
- = Aktion „Nachbarschaftshelfer.innen gesucht“, Aktion „Die Blätter fallen...“
- = Start der Aktion „Demenz Partner“ in Zusammenarbeit mit der DAIZG
- = Initiierung des „Bürgertisches Groden“
- = Neues Angebot: Spielenachmittag 65+ (1x monatlich)
- = Regelmäßige Berichterstattung in der Lokalpresse und durch Infostände vor Ort

Aktivitäten

1. Quartal 2023 - 2. Quartal 2023:

- = Kooperation mit der Grundschule Groden → „Lesepaten“
- = Zusammenarbeit mit der Polizei Cuxhaven: Vortragsreihe Demenz + Veranstaltung: „Sicherheit im Alter“ in Groden
- = Rollator-Training in Kooperation mit dem Grodener SV
- = Aufbau der Zusammenarbeit mit Kita St. Abundus → 3000 Schritte + Kinder
- = Installation eines Schaukastens am CAP-Markt
- = Schlagersingen Groden
- = Wohnprojekt-Tour nach Oldenburg mit Cuxhavener Bürger*innen

Aktivitäten

3. Quartal 2023:

- ≡ Organisation des 1. Grodener Dorfdinners
- ≡ Erneute Vortragsreihe zum Thema Demenz in Zusammenarbeit mit SOVD, Kneipp-Verein und Polizei Cuxhaven
- ≡ Weitere aufsuchende Beratungen bei der Zielgruppe
- ≡ Übergabe des Spielenachmittages an engagierte Grodener*innen
- ≡ Erhöhte Präsenz im Stadtteil durch Lastenräder
- ≡ Weiterhin: Regelmäßige Austauschtreffen mit Akteur*innen in Groden

Ausblick - FOKUS 65+

- = Vorbereitung eines weiteren regelmäßigen Treffpunktes für Zielgruppe, z.B. „Kaffee-Nachmittag“ und/oder „Klönschnack-Runde“
- = Weitere Vernetzung von Bedürfnissen und Bedarfen
- = Weiterer Ausbau nachbarschaftlicher Hilfsnetzwerke
- = Unterstützung beim Aufbau neuer Angebote für die Zielgruppe
- = Vorbereitung zur Fortführung der Arbeit in weiteren Regionen des Landkreises

VIELEN DANK

ANN-CHRISTIN LISCHER, BEN BETHGE

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V.
Kreisverband Cuxhaven
fokus65@paritaetischer.de

Information
KOordination
AKtivierung
Unterstützung
AuStausch **65+**