

Ernährungsbildung an Schulen

Der aid infodienst e. V. erstellt seit über 65 Jahren Unterrichtsmaterialien zur Ernährungs- und Verbraucherbildung. Sie vermitteln Küchenfertigkeiten, Ernährungs- und Lebensmittelkenntnisse in allen Schulformen und Altersstufen.

Der **aid-Ernährungsführerschein** ist ein praktisch orientiertes Unterrichtskonzept für die dritte Klasse. Ziel ist es, den Schülern und Schülerinnen Spaß und erste Kompetenzen im Umgang mit Lebensmitteln zu vermitteln. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Kinder köstliche Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu – und das alles im eigenen Klassenzimmer. Der aid-Ernährungsführerschein bietet eine Vielfalt an Lernfeldern: Das Kennenlernen von Ernährungsbegriffen, den praktischen Umgang mit Lebensmitteln, das Riechen, Tasten, Schmecken, das Einüben von Arbeitsabläufen und Zubereitungstechniken und auch das gemeinsame Tischdecken und Essen. Die praktische Prüfung zum Erlangen des begehrten Dokumentes stellt die Bewirtung der Eltern dar, die damit automatisch in die Thematik miteinbezogen werden.



Auch in **kürzeren Unterrichtsreihen** kann das Thema Ernährungsbildung vermittelt werden. In kleinen Einheiten erweitern die Kinder über einfache Sinnesschulungen ihren Geschmack, lernen zu genießen, ihre Empfindungen auszudrücken und die Lebensmittel wertzuschätzen. Die aid-Medien bieten hierzu zahlreiche Anregungen.

Da der aid über das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert wird, sind seine Medien **frei von wirtschaftlichen Interessen** und richten sich nach dem Stand der Wissenschaft.

Im Rahmen von IN FORM – Deutschlands Initiative für Gesunde Ernährung und mehr Bewegung – sollen weitere Lehrkräfte erreicht, neue Zugangswege erprobt und bestehende Angebote verstetigt werden, um die aid-Unterrichtsmaterialien als feste Bausteine zur Ernährungsbildung an möglichst vielen Grund- und weiterführenden Schulen etablieren. Es richtet sich an verantwortliche Personen im Setting Schule – Schulleitungen, Lehrkräfte und außerschulische Partner – und ist offen für alle Schularten.

Weitere Informationen: www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de und www.aid.de.

Alle Medien finden Sie unter www.aid-medienshop.de.

aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.
Annika Rehm, 0228 8499-193, a.rehm@aid-mail.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

