



Vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

➤ Weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Pflegekurse zu verschiedenen Schwerpunkten.

In Pflegekursen werden Kenntnisse vermittelt und vertieft, die zur Pfl egetätigkeit in der häuslichen Umgebung der oder des Pflegebedürftigen notwendig und hilfreich sind.

Ein Gruppenangebot, in dem es neben den Pfl egethemen zu 50 Prozent um die Selbstpflege und das Erlernen von Copingstrategien geht.



➤ Weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Individuelle Beratung und Schulung in der häuslichen Umgebung.

Speziell qualifizierte Fachkräfte beraten und schulen in der Häuslichkeit zu pflegerelevanten Themen. Während der Beratung können persönliche Problembereiche der häuslichen Situation besprochen werden. Gemeinsam können so Lösungsansätze für spezielle Fragen erarbeitet werden.



➤ Weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Mehrtägige Seminare für pflegende Angehörige.

Mehrtägige Angebote abseits von zu Hause ermöglichen eine positive Auseinandersetzung mit den eigenen pflegebedingten Stressfaktoren.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer umfangreiche Informationen und praktische Anregungen zu pflegebezogenen Themen sowie zur persönlichen Entlastung.



➤ BARMER GEK Kompaktseminar

„Ich pflege – auch mich“ Ein Ausgleich zum Pflegealltag

- 4-Tage-Seminar
- 2 mal jährlich
- Bad Sassendorf
- Workshops, Vorträge, psychologische Gruppenschulungen, Entwicklung von Copingstrategien
- Häusliche Nachsorge durch Pflegekurse, Häusliche Schulungen oder Familiengesundheitspflege
- Eigenanteil € 149,00

➤ BARMER GEK Kooperationsseminar

„Angehörigenseminar“
in Kooperation mit der
Hannelore Kohl-Stiftung, Bonn

- 3-Tage-Seminar
- 2 mal jährlich
- Hennef & Dresden
- Workshops, Vorträge, Sport,
entlastende Gespräche
- Eigenanteil € 130,00

➤ BARMER GEK Kooperationsseminar

„Sich stärken“

Training für pflegende Angehörige
in Kooperation mit dem
Alzheimer Therapiezentrum Ratzeburg

- 4-Tage-Seminar
- Termine nach Vereinbarung
- Ratzeburg
- Workshops, Vorträge, Ergotherapie
- Dementiell erkrankte Hilfs-/Pflegebedürftige
(bis Pflegestufe 0) können mit teilnehmen
- Selbstbeteiligung individuell je nach Inanspruchnahme

➤ BARMER GEK Kooperationsseminar

„Zeit für mich“
Auszeit für pflegende Angehörige
in Kooperation mit der
Stadt Bad Tölz

- 7-Tage-Seminar
- Termine nach Vereinbarung
- Bad Tölz
- Workshops, Vorträge, anerkannte Präventionsangebote
- Hotelunterkunft ist frei wählbar
- Eigenanteil je nach Hotel-Kategorie von € 315,00 bis € 519,00

➔ Weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Ein Online-Beratungsservice steht 24/7 zur Verfügung.

Das Internetportal *pfliegen-und-leben.de* bietet online Unterstützung und psychologische Begleitung durch den pflegerischen Alltag. So können geschulte Psychologinnen und Psychologen direkt angeschrieben werden, um mit Hilfe der Unterstützung den persönlich passenden Umgang mit der belastenden Situation zu finden.



➔ Weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Als erste gesetzliche Pflegekasse halten wir einen Video-Informationsservice mit derzeit 21 Filmen vor.

Die Reportagen geben Einblick in den Alltag pflegender Angehöriger in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Die Anleitungen zeigen, worauf es in bestimmten pflegerischen Situationen ankommt und was ggf. beachtet werden sollte.

Die Interviews geben Tipps und weitere Hintergrundinformationen für bestimmte Themengebiete.



➤ Unterstützungsmöglichkeiten

Umfangreiche Formate greifen ineinander und unterstützen dadurch die häusliche Pflege auf optimale Art und Weise.

