

VERANSTALTUNGSORT

Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e. V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

ANREISE

Mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min. Fußweg in Richtung HDI-Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

Mit dem PKW: Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern Stadtzentrum/HDI-Arena folgen. Es steht ggf. nur wenig Parkraum vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **35 Euro**. Anmeldeschluss ist der **12. November 2015**. Anmeldungen werden nur schriftlich über den Anmeldecoupon, per Fax, per E-Mail an info@gesundheit-nds.de oder mit dem Online-Formular unter www.gesundheit-nds.de entgegen genommen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Mit Anmeldung zur Fachtagung ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgen nicht. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 12. November 2015 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr berechnet.

BANKVERBINDUNG

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag von 35 Euro unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „**26.11.2015**“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE1825 1205 1000 0840 4000, BIC: BFSWDE33HAN

ANMELDUNG

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS)
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0, Fax: 0511 / 350 55 95
E-Mail: info@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz



Akademie
des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Mitglied im Europäischen Netzwerk der Akademien des Sports



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen



Schulverpflegung in Bewegung

Prävention in
Ganztagsgrundschulen



© hawkeyestars - Fotolia.com

26. November 2015
Akademie des Sports, Hannover

Per Fax an: 0511 / 350 55 95
Per E-Mail an: info@gesundheit-nds.de
(Betreff: »Anmeldung zur Tagung 26. November 2015«)

Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Thema

Unsere Kinder verbringen immer mehr Zeit in der Schule. Somit wird Schule als Lern- und Lebensort immer bedeutsamer. Ihn so zu gestalten, dass er die Kinder in ihrem Wachsen und Werden unterstützt, fördert und auch fordert, ist eine wichtige Aufgabe. Ernährungs- und Bewegungskonzepte gehören ganz klar mit dazu.

Die derzeitige Entwicklung der Gesundheit von Schülerinnen und Schülern ist durchaus beunruhigend: Die Anzahl an Kindern mit Übergewicht und Fettleibigkeit steigt mit der Einschulung deutlich an, das zeigen bundesweite Daten, aber auch Daten der Schuleingangsuntersuchungen aus Niedersachsen. Die Gründe können vielfältig sein. Unbestritten ist aber, dass gute Ernährungs- und Bewegungskonzepte in der Ganztagschule die gesamte Entwicklung der Kinder positiv beeinflussen.

Wie sieht die Verpflegungssituation an deutschen und insbesondere niedersächsischen Schulen aus? Welchen Einfluss haben Ernährung und Bewegung auf die Entwicklung des Kindes? Und wie kann das Alles in der Ganztagsgrundschule umgesetzt werden?

Mit diesen und weiteren Fragen befassen wir uns im Rahmen der Fachtagung »Schulverpflegung in Bewegung«. Sie sind herzlich eingeladen, sich am Vormittag von den Beiträgen unserer Referenten inspirieren zu lassen und sich über aktuelle Themen zu informieren. Am Nachmittag werden in verschiedenen Foren einzelne Bereiche noch detaillierter besprochen und erarbeitet.

Die Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte, Schulleitungen, Schulträger, pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Caterer und Mitarbeitende in der Mensa, Elternvertreter sowie Interessierte aus den Bereichen Bildung, Sport, Bewegung, Gesundheit und Politik.

Programm

- 09:30 Uhr **Anmeldung mit Stehkafee, Tee und Milchbar**
- 10:00 Uhr **Grußworte und Eröffnung**
Karl-Heinz Steinmann, Leiter der Akademie des Sports im Landessportbund Niedersachsen e. V.
Christian Meyer, Minister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
- 10:20 Uhr **Schulessen in Deutschland: Die Bundesstudie Schulverpflegung – Ergebnisse und Empfehlungen für Niedersachsen**
Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für angewandte Wissenschaften Hamburg
- 11:00 Uhr **Pause**

Programm

- 11:20 Uhr **Bewegung und Ernährung – Gesund groß werden**
Prof. Dr. Uwe Tegtbur, Institut für Sportmedizin, Medizinische Hochschule Hannover
- 12:00 Uhr **Ganztagschule kindgerecht – wie kann das gelingen?**
Oggi Enderlein, Kinder- und Jugendpsychologin, Initiative für Große Kinder e. V., Kleinmachnow
- 12:50 Uhr **Mittagsimbiss**
- 13:45 Uhr **Foren**
 1. **„Schulobst in Niedersachsen – vor Ort erfolgreich gestalten“**
Alexander Burgath, Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
Bettina Stiffel, Kompetenzzentrum für Ökolandbau GmbH Visselhövede
Beispiele aus der Praxis:
Gabriela Villwock, Grundschule Scheeßel, u. a.
 2. **Qualitätswettbewerb statt Preiskampf – Die Berliner Neuordnung des Schulmittagessens an Ganztagsgrundschulen**
Michael Jäger, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e. V.
Susanne Giering, Schulamt Berlin-Reinickendorf
 3. **Ganztage an Grundschulen (GS) gestalten – Konzepte für Ernährung und Bewegung**
Ute Wasserbauer, Leiterin „Kinderhaus Brunsviga“, Kooperationspartner der GS Comeniusstraße, Braunschweig
Ulrike Nötel-Duwe, Henning-von-Tresckow-Grundschule, Offene Ganztagschule, Hannover
 4. **Bewegte Schule gesund rhythmisieren**
Hermann Städtler, Bewegte Schule Niedersachsen, Hannover
 5. **Ernährungsbildung im Unterricht**
Annika Rehm, aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V., Bonn
 6. **Fit im Schullalltag – von Durstlöschern, Pausen-Snacks und „Extras“ für kleine Sportler**
Britta Schautz, Annette Schrader, Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V., Hannover
- 15:45 Uhr **Das Beste von Ihnen zum Schluss**
- 16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**
- Moderation**
Kathrin Bratschke, Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.
Angelika Maasberg, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.

Ich melde mich für die Veranstaltung am 26. November 2015

»Schulverpflegung in Bewegung« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Forumswahl (bitte ankreuzen)

1 2 3 4 5 6

Frau Herr

Name:

Vorname:

Institution:

Funktion:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Unterschrift:

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an. Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend zur Zahlung anweisen.