

1. Jahrestagung: Schule und Gesundheit in Niedersachsen

Meine Gesundheit – Deine Gesundheit – Unsere Gesundheit

Gemeinsam Wachsen – Die vier Faktoren für eine gesundheitsorientierte Teamkultur

Das Arbeitsklima ist, neben der Führung, eines der entscheidenden Faktoren für Gesundheit am Arbeitsplatz. Ein gutes Arbeitsklima steigert das Wohlbefinden und damit die individuelle Gesundheit. Die positive Organisationsentwicklung hat in den letzten Jahren intensiv zu dem Thema geforscht und vier Faktoren für eine gute Teamkultur identifiziert.

In dem Forum werden Sie, ausgehend von dem Konzept des Wohlbefindens und des „Positiven Leadership Ansatzes“, diese vier Faktoren kennenlernen und einfache kleine Tools an die Hand bekommen, wie Sie Ihre Teamkultur stärken und somit einen Beitrag zur Individuellen Gesundheit leisten können. Sie werden in dem Forum viele kleine Methoden anwenden und ihre Wirkung erleben sowie Ideen und Motivation für die Umsetzung bekommen.

Jens Schreyer, Lehrtrainer und Master Coach DVNLP, Senior- und Lehrcoach DCV, Göttingen