

## Gesunde Kita für alle! Wie kann das gelingen?

### Ressourcen stärken und Belastungen mindern

**23. Februar 2018**

Didacta, Saal 107 im Convention Center (CC)

13:00 Uhr bis 13:45 Uhr

Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten zu begleiten, das ist der Auftrag an die Kindertagesstätte und die, die in ihr arbeiten. Dieses Ziel kann nur mit starken und gesunden Fachkräften gelingen.

Dem entgegen steht ein Arbeitsalltag mit vielfältigen Belastungen und machen ungeklärten Fragen: Welche Wege gibt es, sowohl für sich persönlich als auch für das Team, seine Gesundheit trotz Anforderungen und Stress zu erhalten und zu fördern? Was können Erzieher\*innen, Leitungen und Träger konkret tun, damit Gesundheit zu einem wichtigen Thema in der Einrichtung und damit für die Kinder wird? Was können Mädchen und Jungen selbst für ihre Gesundheit tun?

Diese und weitere Fragen werden durch das „Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in der Kita“ ([www.kogeki.de](http://www.kogeki.de)) beleuchtet sowie mit Beispielen und Erfahrungen aus der Praxis angereichert.

Ziel ist es, Informationen und Erfahrungen zum Thema „Kita und Gesundheit“ weiter zu geben und Beratung anzubieten, um so einen Beitrag zu mehr Gesundheit in der Kita für alle beizusteuern.

Die Veranstaltung richtet sich an verantwortliche Fachkräfte und Leitungen in Kindertagesstätten, Kindergärten sowie andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

Die Maßnahme ist ein Gemeinschaftsprojekt der LVG & AFS in Kooperation mit der BARMER Niedersachsen / Bremen.

#### Dozentin

Angelika Maasberg, Fachreferentin für Gesundheitsförderung Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.



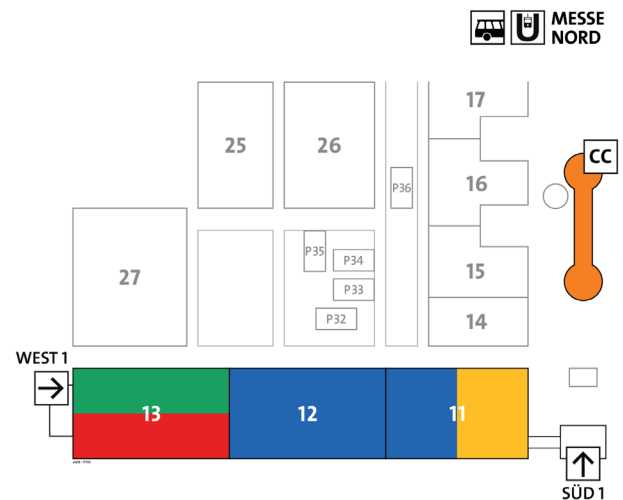
#### TEILNAHMEGEBÜHR

In Verbindung mit einer Messeeintrittskarte ist die Teilnahme kostenfrei.

#### VERANSTALTUNGSORT

Messegelände, Hannover

Didacta, Saal 107 im Convention Center (CC)



- Frühe Bildung**  
(Halle 11)
- Schule/ Hochschule**  
(Hallen 11–12)
- Berufliche Bildung/  
Qualifizierung** (Halle 13)
- didacta DIGITAL**  
(Halle 13)
- Rahmenprogramm**  
(Convention Center)

- Eingang  
*Entrance*
- Convention Center
- Stadtbahn
- Shuttlebus  
zu den Eingängen  
WEST 1 und SÜD 1

11/2017 - Änderungen vorbehalten • 17113

#### ZUR ANKÜNDIGUNG

[www.didacta-hannover.de/veranstaltung/gesunde-kita-fuer-alle-wie-kann-das-gelingen-ressourcen-staerken-und-belastungen-mindern/VOR/82145](http://www.didacta-hannover.de/veranstaltung/gesunde-kita-fuer-alle-wie-kann-das-gelingen-ressourcen-staerken-und-belastungen-mindern/VOR/82145)

# Gesunde Kita für alle! Wie kann das gelingen?

## Ressourcen stärken und Belastungen mindern

**23. Februar 2018**

Didacta, Saal 107 im Convention Center (CC)

13:00 Uhr bis 13:45 Uhr

Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten zu begleiten, das ist der Auftrag an die Kindertagesstätte und die, die in ihnen arbeiten. Dieses Ziel kann nur mit starken und gesunden Fachkräften gelingen.

Dem entgegen steht ein Arbeitsalltag mit vielfältigen Belastungen und machen ungeklärten Fragen: Welche Wege gibt es, sowohl für sich persönlich als auch für das Team, seine Gesundheit trotz Anforderungen und Stress zu erhalten und zu fördern? Was können Erzieher\*innen, Leitungen und Träger konkret tun, damit Gesundheit zu einem wichtigen Thema in der Einrichtung und damit für die Kinder wird? Was können Mädchen und Jungen selbst für ihre Gesundheit tun?

Diese und weitere Fragen werden durch das „Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in der Kita“ ([www.kogeki.de](http://www.kogeki.de)) beleuchtet sowie mit Beispielen und Erfahrungen aus der Praxis angereichert.

Ziel ist es, Informationen und Erfahrungen zum Thema „Kita und Gesundheit“ weiter zu geben und Beratung anzubieten, um so einen Beitrag zu mehr Gesundheit in der Kita für alle beizusteuern.

Die Veranstaltung richtet sich an verantwortliche Fachkräfte und Leitungen in Kindertagesstätten, Kindergärten sowie andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

Die Maßnahme ist ein Gemeinschaftsprojekt der LVG & AFS in Kooperation mit der BARMER Niedersachsen / Bremen.

### Dozentin

Angelika Maasberg, Fachreferentin für Gesundheitsförderung Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.



WEITER  
GEDACHT

WEITER  
GESAGT

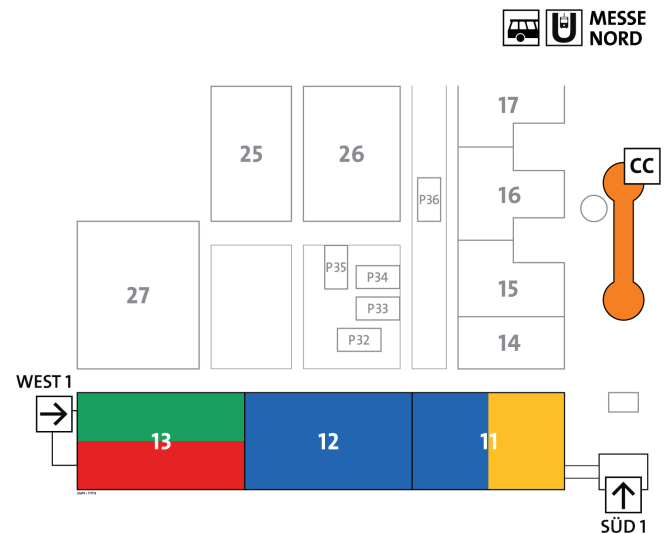
### TEILNAHMEGEBÜHR

Teilnahme kostenfrei in Verbindung mit einer Messe Eintrittskarte.

### VERANSTALTUNGSORT

Messegelände, Hannover

Didacta, Saal 107 im Convention Center (CC)



- Frühe Bildung**  
(Halle 11)
- Schule/Hochschule**  
(Hallen 11–12)
- Berufliche Bildung/  
Qualifizierung** (Halle 13)
- didacta DIGITAL**  
(Halle 13)
- Rahmenprogramm**  
(Convention Center)

- Eingang  
*Entrance*
- Convention Center
- Stadtbahn
- Shuttlebus  
zu den Eingängen  
WEST 1 und SÜD 1

11/2017 • Änderungen vorbehalten • 171113

### ZUR ANKÜNDIGUNG

[www.didacta-hannover.de/veranstaltung/gesunde-kita-fuer-alle-wie-kann-das-gelingen-ressourcen-staerken-und-belastungen-mindern/VOR/82145](http://www.didacta-hannover.de/veranstaltung/gesunde-kita-fuer-alle-wie-kann-das-gelingen-ressourcen-staerken-und-belastungen-mindern/VOR/82145)