



Service aus einer Hand

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

Bis zum Jahr 2011 will die Landesregierung diese Anlaufstellen in jedem Landkreis und jeder kreisfreien Stadt einrichten.

Was bieten die Seniorenservicebüros?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner. Dies gilt in besonderem Maße für Seniorinnen und Senioren.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

Kontakt



Landkreis Göttingen • Seniorenservicebüro
Sabina Mitschke, Sozialpädagogin
Scharrenstrasse 9 - 11 • 37115 Duderstadt

Telefon (05527) 99686-10

Telefax (05527) 99686-15

mitschke@caritas-goettingen.de • www.caritas-goettingen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch und Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr



Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für
Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2
30159 Hannover

Telefon (0511) 120-0
Telefax (0511) 120-4296
pressestelle@ms.niedersachsen.de
www.ms.niedersachsen.de

Landesagentur Generationendialog
Niedersachsen
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Telefon (0511) 38811896
Telefax (0511) 3505595
dagmar.vogt-janssen@gesundheit-nds.de
www.generationendialog-niedersachsen.de

Seniorenservicebüro im Landkreis Göttingen



**Caritas Verband für die Stadt und
den Landkreis Göttingen e.V.**

In Kooperation mit dem



**Bonus Freiwilligen Zentrum
Göttingen**



Niedersachsen

Wir machen Seniorinnen und Senioren ein landesweites Angebot



Wir stehen vor einem deutlichen gesellschaftlichen Wandel: Denn wir werden immer älter. Darüber sollten wir uns zu allererst freuen.

In der künftigen Gesellschaft des langen Lebens werden gerade Seniorinnen und Senioren mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen gefragt sein. Wir können davon nur profitieren, wenn sie ihre Erfahrung und ihr Wissen einbringen. Viele ältere Menschen sind bereits aktiv. Doch wir wollen auch diejenigen gewinnen, die noch nach Möglichkeiten für sich suchen, wie sie sich engagieren können. Deshalb macht das Land ihnen ganz konkrete Angebote, um ältere Menschen zum freiwilligen Engagement zu ermutigen.

Ebenso wollen wir aber auch dem zunehmenden Bedürfnis nach Rat und Hilfe vieler älterer, allein lebender Menschen besser gerecht werden. Da geht es um Fragen des Wohnens, der Hilfe im Haushalt, der Begleitung, der Pflege oder andere Dinge, die im Alltag wichtig sind. Mehr als 90 Prozent der älteren Menschen führen bei uns ein selbstständiges Leben. Wir wollen sie unterstützen, ihre Lebensqualität zu bewahren. Deshalb baut Niedersachsen mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen auf.

Nutzen Sie diesen Service und bringen Sie sich auch selbst ein.

Ihre

Mechthild Ross-Luttmann

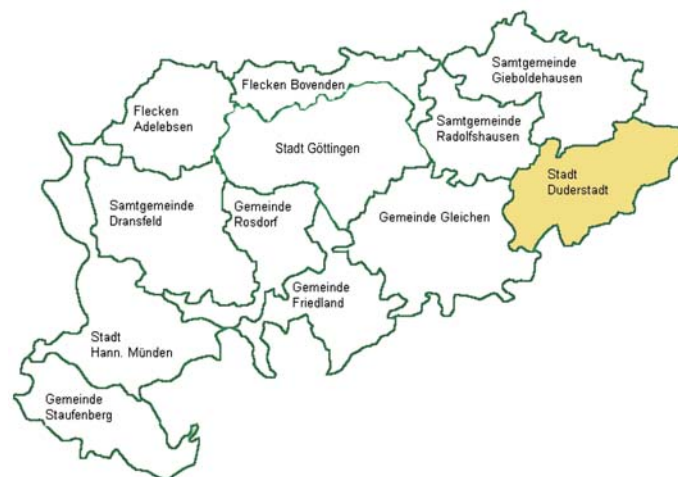
Niedersächsische Ministerin für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit

Wir über uns

Das Seniorenservicebüro im Landkreis Göttingen in Trägerschaft des **Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Göttingen e.V.** ist eine unabhängige Informations-, Beratungs- und Koordinationsstelle für alle Belange, die für ältere Menschen und deren Angehörige an Bedeutung gewinnen.

Es ist vielfach vernetzt mit Beratungsdiensten, Behörden, Gruppen und Gremien, Pfarrgemeinden, Vereinen im gesamten Landkreis. Dieses Netzwerk befindet sich in einem beständigen Aufbau um dem Anspruch „Beratungsservice möglichst wohnortnah aus einer Hand“ zu vermitteln.

Das Seniorenservicebüro hat seinen Sitz im „Lorenz-Werthmann-Haus“, einem Haus für Senioren, im Zentrum der Stadt Duderstadt.



Angebote

Haben Sie Fragen zu folgenden Themen:

- Sicherheit im Alter
- Seniorenorganisationen und Interessenvertretungen
- Behindertengerechte Freizeitgestaltung
- Pflege, Versorgung und Betreuung von Angehörigen
- alternative Wohnformen im Alter
- Wohnraumanpassung
- Alt sein, Alt werden, Einsamkeit
- Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter

oder möchten Sie sich mit Ihren Erfahrungen und Ihren Kompetenzen in das Gemeinwesen einbringen

- als ehrenamtliche(r)/freiwillige(r) Mitarbeiter/in im haushaltsunterstützenden Dienst DUO oder in einem der zahlreichen Engagementfelder für Senioren, die es im Landkreis Göttingen gibt
- als Senior/in, der/die sich auch im Ruhestand noch einer sinnvollen weiterführenden Aufgabe widmen möchte in einem Freiwilligen Jahr der Senioren, dem FJS
- als Mitgestalter/in und Ideengeber/in

dann rufen Sie uns an.

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie!