



## Service aus einer Hand

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

Bis zum Jahr 2011 will die Landesregierung diese Anlaufstellen in jedem Landkreis und jeder kreisfreien Stadt einrichten.

## Was bieten die Seniorenservicebüros?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner. Dies gilt in besonderem Maße für Seniorinnen und Senioren.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

## Kontakt

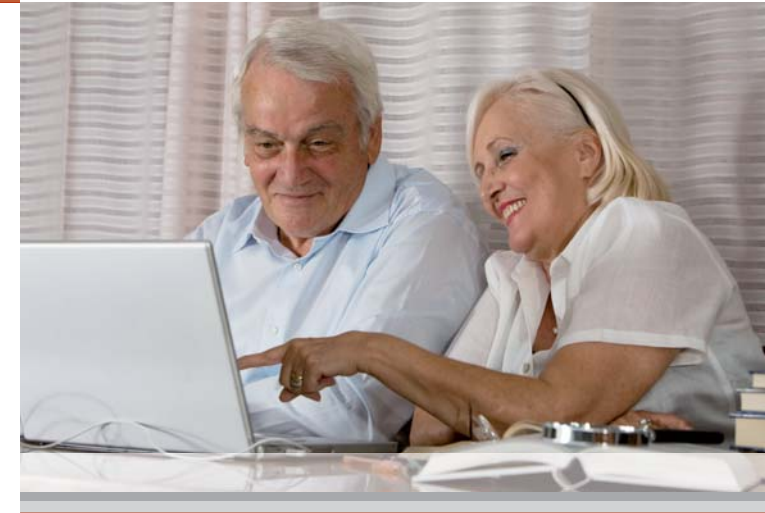
### Seniorenservicebüro im Landkreis Friesland

Kreishaus Jever  
Lindenallee 1 • 26441 Jever

Eva-Maria Hoffmann  
Telefon: (04461) 919-2520  
e.hoffmann@friesland.de

### Sprechzeiten:

Montag - Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr



### Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für  
Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit  
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2 • 30459 Hannover  
Telefon (0511) 120-4057 • Telefax (0511) 120-4296  
pressestelle@ms.niedersachsen.de  
www.ms.niedersachsen.de

Landesagentur Generationendialog Niedersachsen  
Fenskeweg 2 • 30165 Hannover  
Telefon (0511) 38811897 • Telefax (0511) 3505595  
info@generationendialog-niedersachsen.de  
www.generationendialog-niedersachsen.de

## Seniorenservicebüro im Landkreis Friesland

-  AWO  
Kreisverband Wilhelmshaven/Friesland
-  Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Jeverland
-  Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Varel-Friesische Wehde
-  Diakonisches Werk  
Friesland/Wilhelmshaven
-  Paritätischer Friesland
-  Landkreis Friesland



**Niedersachsen**



## Wir machen Seniorinnen und Senioren ein landesweites Angebot

In der künftigen Gesellschaft des langen Lebens werden gerade Seniorinnen und Senioren mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen gefragt sein. Wir können davon nur profitieren, wenn sie ihre Erfahrung und ihr Wissen einbringen. Viele ältere Menschen sind bereits aktiv. Doch wir wollen auch diejenigen gewinnen, die noch nach Möglichkeiten für sich suchen, wie sie sich engagieren können. Deshalb macht das Land ihnen ganz konkrete Angebote, um älter Menschen zum freiwilligen Engagement zu ermutigen.

Ebenso wollen wir aber auch dem zunehmendem Bedürfnis nach Rat und Hilfe vieler älterer, allein lebender Menschen besser gerecht werden. Da geht es um Fragen des Wohnens, der Hilfe im Haushalt, der Begleitung, der Pflege oder andere Dinge, die im Alltag wichtig sind. Mehr als 90 Prozent der älteren Menschen führen bei uns ein selbstständiges Leben. Wir wollen sie unterstützen, ihre Lebensqualität zu bewahren. Deshalb baut Niedersachsen mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen auf.

Nutzen Sie diesen Service und bringen sich auch selbst ein.

Ihre

Mechthild Ross-Luttmann  
Niedersächsische Ministerin für Soziales, Frauen,  
Familie und Gesundheit

## Wer sind wir und was bieten wir Ihnen?

Wir sind eine junge Einrichtung des Landkreises Friesland und bieten Ihnen eine neutrale Beratung rund um die Lebensgestaltung im Alter. Bei Fragen und Situationen des Alltags steht unser Büro Seniorinnen und Senioren offen und wir beraten Angehörige, die Informationen rund um das Alter und „Älter werden“ wünschen.

Um Ihnen kurze Wege zu ermöglichen benennen wir Ihnen gerne einen Ansprechpartner vor Ort. Das Seniorenservicebüro arbeitet mit den Städten, Gemeinden, Wohlfahrtsverbänden und weiteren örtlichen Partnern zusammen – ein Netz, welches Ihnen weiterhilft bei Ihren Fragen.



## Angebote

### Unser Beratungsservice

Sie erhalten von uns unabhängige Informationen zu Angeboten für ältere Menschen, z. B.

- Beratung zu rechtlichen Themen, z. B. Patientenverfügung
- Beratungen zu gesetzlichen Sozialleistungen, z. B. Wohngeld, Grundsicherung
- Besuchsdienste vor Ort
- Fachberatungen, z. B. Behindertenbeauftragte
- Seniorenbegleitungen
- Hausnotrufsysteme
- Pflegeeinrichtungen
- Wohnen im Alter

### Bürgerschaftliches Engagement

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie und wo Sie sich ehrenamtlich engagieren und qualifizieren können.