



## Service aus einer Hand

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

## Was bieten die Seniorenservicebüros?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

## Kontakt

### Haus der Senioren

Geschwister-Scholl-Str. 15 • 49661 Cloppenburg  
Dienstag: 08:00 - 12:00 Uhr

### Bildungswerk Lönigen

jeden ersten Montag im Monat 08:00 - 11:30 Uhr

Telefonisch erreichen Sie uns Mo. - Do. 08:00 - 16.30 Uhr und Fr. 08:00 - 13:00 Uhr unter (04471) 9108-33. Gerne können Sie einen individuellen Termin, auch bei Ihnen vor Ort, vereinbaren.



### Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration  
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2 • 30159 Hannover  
Telefon (0511) 120-4057 • Telefax (0511) 120-4296  
pressestelle@ms.niedersachsen.de  
www.ms.niedersachsen.de

Landesagentur Generationendialog Niedersachsen  
Fenskeweg 2 • 30165 Hannover  
Telefon (0511) 38811897 • Telefax (0511) 3505595  
info@generationendialog-niedersachsen.de  
www.generationendialog-niedersachsen.de

## Seniorenservicebüro Cloppenburg

In Kooperation mit



**Niedersachsen**



## Wir machen Seniorinnen und Senioren ein landesweites Angebot

In der künftigen Gesellschaft des langen Lebens werden gerade Seniorinnen und Senioren mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen gefragt sein. Wir können davon nur profitieren, wenn sie ihre Erfahrung und ihr Wissen einbringen. Viele ältere Menschen sind bereits aktiv. Doch wir wollen auch diejenigen gewinnen, die noch nach Möglichkeiten für sich suchen, wie sie sich engagieren können. Deshalb macht das Land ihnen ganz konkrete Angebote, um älter Menschen zum freiwilligen Engagement zu ermutigen. Ebenso wollen wir aber auch dem zunehmendem Bedürfnis nach Rat und Hilfe vieler älterer Menschen besser gerecht werden. Wir wollen sie unterstützen, ihre Lebensqualität zu bewahren. Da geht es um Fragen des Wohnens, der Hilfe im Haushalt, der Begleitung, der Pflege oder andere Dinge, die im Alltag wichtig sind. Deshalb baut Niedersachsen mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen auf. Nutzen Sie diesen Service und bringen sich auch selbst ein!

Ihre

Aygül Özkan  
Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

## Wir über uns

Das Katholische Bildungswerk Cloppenburg hat in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus Cloppenburg und dem Kompetenzzentrum Barrierefreies Bauen und Wohnen Garrel ein Seniorenservicebüro für den gesamten Landkreis Cloppenburg eingerichtet.

Das Seniorenservicebüro hat seinen Hauptsitz im „Haus der Senioren“, aber es werden auch Sprechstunden im gesamten Landkreis Cloppenburg angeboten.

Leiterin und Ansprechpartnerin des Seniorenservicebüros:



### Nina Lindstedt

Leiterin Seniorenservicebüro  
(Diplom Sozialwirtin/examinierte  
Altenpflegerin)

Telefon: (04471) 9108-33  
nindstedt@bildungswerk-clp.de



### Marianne Lübbers

Verwaltungsangestellte

Telefon: (04471) 9108-19  
mluebbers@bildungswerk-clp.de



## Angebote

### Sie suchen:

- eine kostenlose vertrauliche Beratung und Informationen über präventive Hilfen, Rehabilitation Pflege und Dienstleister,
- Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren,
- allgemeine Informationen zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter,
- Kompetente Wohnraumberatung um weiterhin in Ihrem gewohnten Umfeld barrierefrei zu leben,
- Menschen, die Sie in Ihrer Alltagsgestaltung unterstützen?
- eine Möglichkeit Ihre Kompetenzen aus Familien-Berufs- und Lebenserfahrung im sozialen, kulturellen oder ökologischen Bereich im Rahmen eines Freiwilligen Jahres für Senioren umzusetzen,
- eine kostenlose Weiterbildung zum/zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/in (DUO) um dann anschließend ältere Menschen zu besuchen und zu unterstützen,

**Egal ob Jung oder Alt, egal was für ein Anliegen Sie haben, wir helfen Ihnen gerne weiter und freuen uns auf Sie.**