

Gesundheit in Zirkeln?!

Professionelle Gesundheit in der Kita fördern

Petra Büchter

Die Einrichtung eines Gesundheitszirkels kann ein wirkungsvolles Instrument zur Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Kita sein. Gesundheitszirkel sind Kleingruppen von Mitarbeiter/innen, Leiter/innen und betrieblichen Expert/innen einer Einrichtung, die sich zu regelmäßigen Sitzungen treffen. In diesen Sitzungen tragen die Beschäftigten ihr Wissen über gesundheitliche belastende und gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen zusammen und entwickeln Lösungsvorschläge, die in Absprache mit der Leitung oder dem Träger umgesetzt werden sollen. Ein wesentliches Kennzeichen von Gesundheitszirkeln ist die partizipative und lösungsorientierte Herangehensweise, um die von den Beschäftigten benannten Belastungen, wie Lärm, ungünstiges Mobiliar, Arbeitsdruck und vieles mehr, abzubauen beziehungsweise die Ressourcen der Einrichtung oder jedes Einzelnen, zu fördern. Die Methode der Gesundheitszirkel knüpft an verschiedene Verfahren an, wie beispielsweise die der Qualitätszirkel.

Gesundheitszirkel folgen einem geplanten Ablauf. Nach einer ausführlichen Informationsveranstaltung zu den Themen betriebliche Gesundheitsförderung/-management, Gesundheit in der Kita und Gesundheitszirkelarbeit folgen:

- Sammlung von Problembereichen: Was macht krank?
- Sammlung von Ressourcen: was machen wir gut, was macht Spaß?
- Erstellen von Prioritäten und eines Themenspeichers
- Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten für ein ausgewähltes Problem
- Erstellung eines Umsetzungs- und Kontrollplans
- Bearbeitung weiterer Probleme
- Entwicklung von Lösungen
-

Als erfolgversprechend hat sich hier der Weg der kleinen und kontinuierlichen Schritte gezeigt. Im Workshop wird das Konzept der Gesundheitszirkel in Kindertagesstätten vorgestellt. Ganz praxisnah werden Umsetzungsschritte erarbeitet, Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Umsetzung aufgeführt, und auch Hürden und Hindernisse sollen erwähnt werden.

Petra Büchter, Petra.Buechter@hag-gesundheit.de, Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V., Repsoldstr. 4, 20097 Hamburg, Tel. 0 40/6 32 22 20, Fax 0 40 / 6325848