

Abstract zum Vortrag

„Berufliche Belastungsfaktoren in Kitas – Aktueller Erkenntnisstand zur Gesundheit der Erzieherinnen“

Dr. Attiya Khan, Diplom-Psychologin und Gesundheitswissenschaftlerin, Technische Universität Dresden

In dem Vortrag werden die wesentlichen beruflichen Belastungen von Erzieherinnen in Kindertagesstätten benannt. Ausgewählte Studien zur Arbeitssituation in diesem Berufsfeld zeigen, dass folgende Faktoren mehrheitlich belastend wirken: Lärm, keine erwachsenengerechten Möbel und Arbeitsmittel, Zwangshaltungen, zu schweres Heben und Tragen und aufgrund des häufigen Personalmangels entstehende Überforderung sowie Konflikte mit Eltern. Die Beanspruchung äußert sich in Rückenschmerzen, Nervosität, Kopfschmerzen und Schwierigkeiten, sich zu erholen. Obwohl viele Beschäftigte über die Arbeitssituation klagen, besteht eine hohe Bindung an den Beruf. Besonders werden die Möglichkeit der selbständigen Arbeitsplanung, interne Kommunikation und Zusammenarbeit als berufliche Ressourcen erlebt.

Abstract zum Workshop „Gesundheitszirkel in der Kita“

In dem Workshop wird ein Konzept für Gesundheitszirkel in Kindertagesstätten vorgestellt, das in ausgewählten Einrichtungen erprobt und evaluiert wurde. Ziel war es, eine vor allem in kleinen Einrichtungen handhabbare Methode für die Implementierung von Gesundheitszirkeln zu konzipieren. Dafür wurde ein Leitfaden für sechs Sitzungen mit allen Beschäftigten einer Kindertagesstätte entwickelt.

Die Teilnehmerinnen berichteten vor allem psychische Belastungen und hinderliche organisatorische Bedingungen, die sie größtenteils im Gesundheitszirkel verändern konnten. Die Erzieherinnen waren mit den Rahmenbedingungen der Intervention sehr zufrieden. Gesundheitszirkel eignen sich besonders für die schnelle Verbesserung von Arbeitsbedingungen, die in der Verantwortung des Teams liegen.