

Open Space Konferenz „Schwaches Alter? Starkes Alter? Neues Alter(n)?!“ *Tagungsbericht*

Am 7. Februar 2006 fand in der Henriettenstiftung Hannover die Open Space Konferenz „Schwaches Alter? Starkes Alter? Neues Alter(n)?!“ statt, die von der Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V. gemeinsam mit der Henriettenstiftung veranstaltet wurde.

Anlass der Tagung war das zehnjährige Bestehen des landesweiten Arbeitskreises Alter(n) und Gesundheit, in dem Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich sowie interessierte Einzelpersonen zusammengeschlossen sind. In seinem Grußwort lobte Thomas Hermann vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit die Rolle des Arbeitskreises als landesweites Netzwerk rund um das Thema Alter und Gesundheit, in dem wichtige Informationen ausgetauscht und in die Regionen Niedersachsens gestreut werden.

Mit ihrem Titel „Schwaches Alter? Starkes Alter? Neues Alter(n)?“ sollte die Open Space Konferenz sowohl die Verlustseite als auch die aktive Seite des Alterns thematisieren und das Älterwerden als Chance begreifen. Ziel war es, Raum zu geben für die unterschiedlichen Interessen und Arbeitsschwerpunkte der Teilnehmenden, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen sowie Perspektiven und Anregungen für die eigene Arbeit zu entwickeln.

Die Methode der Open Space Konferenz bot hierzu einen idealen Rahmen. Dies wurde nicht zuletzt an der großen Bandbreite der in den 11 Workshops bearbeiteten Themen deutlich, in der sich die vielfältigen Facetten des Themas „Alter(n) und Gesundheit“ widerspiegeln:

- Ehrenamt – Gewinnung, Erwartungen
- Ins Heim? – Auf gar keinen Fall
- Humor/Ernst/Glück im Alter
- Alle reden vom lebenslangen Lernen. Wollen Senioren Bildung?
- Gibt es bei SeniorInnen einen Bedarf an psychosozialer Beratung? Welche Themen/Probleme betrifft das?
- Neues Alter(n) – ohne Bewegung nicht denkbar?!
- Präventive und rehabilitierende Pflege. Restriktiver Kosten- und Finanzierungsplan
- Selbstorganisiertes Wohnen
- Neues Alter(n)?! Was wird dann anders in meinem Leben?
- Wie erreiche ich zu vereinsamen drohende Senioren? Problem der konkurrierenden Angebote
Wie können wir Menschen erreichen, die total isoliert sind? Ziel: ihnen zu helfen
Wie gehen Senioren, die zu Hause leben, mit Einsamkeit um? Wollen Senioren da raus? Mit welchen Mitteln?
- GesundZeit. Treffpunkt: Mit Butterbrot, Gundermann und Streicheleinheiten

Als ausgesprochen positiv erwies sich die interdisziplinäre und altersgemischte Zusammensetzung der rund 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Besonders die Einbeziehung von freiwillig engagierten älteren Menschen ermöglichte es, dass nicht nur auf rein fachlicher Ebene *über* die Betroffenen, sondern gemeinsam *mit* ihnen diskutiert werden konnte.

Der Arbeitskreis Alter(n) und Gesundheit wird die Ergebnisse der Open Space Konferenz als Impulsgeber für seine weitere Arbeit nutzen und neue Themen und Projektideen aufgreifen. Gleichzeitig trägt er über seine Mitglieder dazu bei, dass die vielfältigen Informationen, Ideen und Anregungen an die Verbände, Projekte, Seniorenvertretungen, Kommunen und die Landespolitik weitergetragen werden.

Iris Bunzendahl, Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.