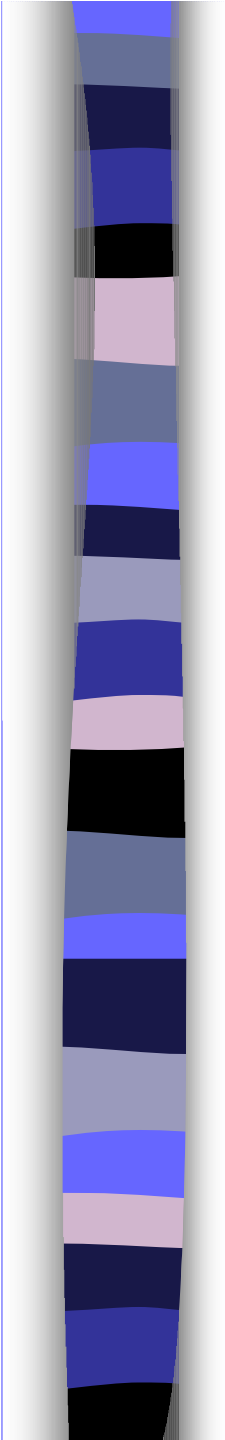


# Arbeitskreis


Ender Netzwerk  
**„Junge Schwangere und  
junge Eltern“**

# „Netzwerk Junge Schwangere und junge Eltern“ Gegründet im Januar 2005

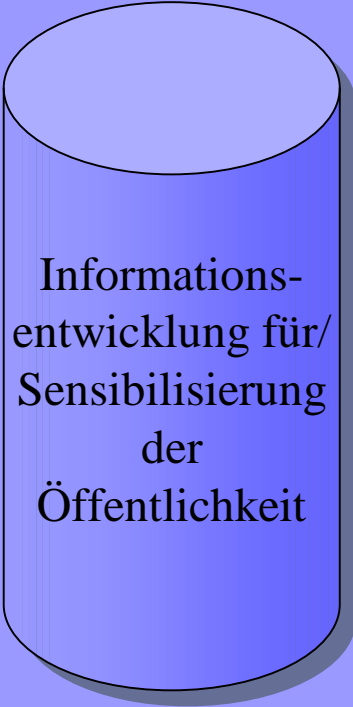
- à pro familia Emden
- à AOK Emden
- à Büro der Gleichstellungsbeauftragten
- à Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- à Sozialer Dienst Stadt Emden
- à Jugendhilfe Stadt Emden
- à Gesundheitsamt Stadt Emden
- à Schulsozialarbeit
- à Volkshochschule Emden e.V. in Kooperation mit dem Emdener Klinikum
- à Evangelische Familien Bildungsstätte
- à Initiative für Intensivpädagogik
- à Frühförderstelle Emden e.V.
- à Frauenhaus
- à Kinderschutzbund
- à Bildungswerk Niedersächsische Wirtschaft (BNW)
- à Kinder- und Jugendhilfhaus „Outlaw“
- à Agentur für Arbeit - Chancengleichheit am Arbeitsplatz
- à Sozialer Dienst des Emdener Klinikums
- à Gynäkologin
- à Familienhebamme



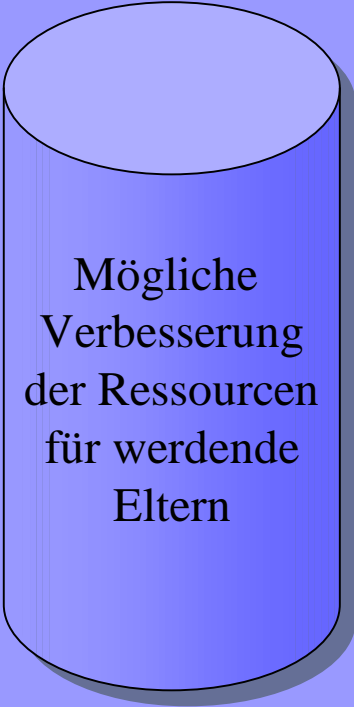
## Die Arbeit dieser Expertinnen- und Expertenrunde basiert auf drei Säulen:



Präventive  
Aufklärungs-  
arbeit



Informations-  
entwicklung für/  
Sensibilisierung  
der  
Öffentlichkeit

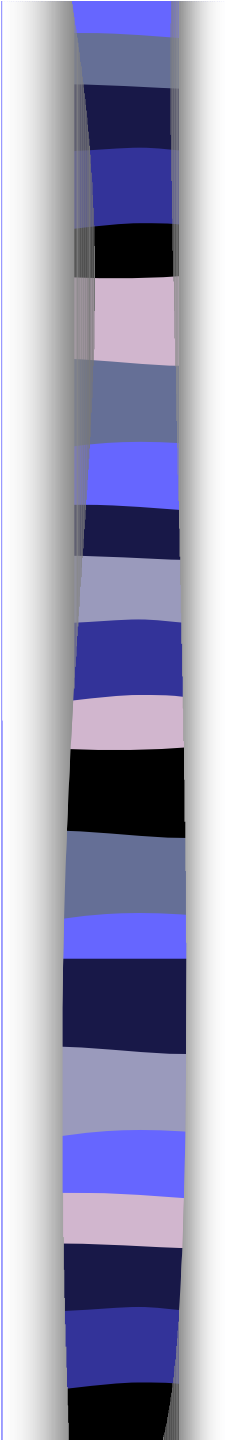


Mögliche  
Verbesserung  
der Ressourcen  
für werdende  
Eltern

# Netzwerk Junge Schwangere und junge Eltern

## Ziele

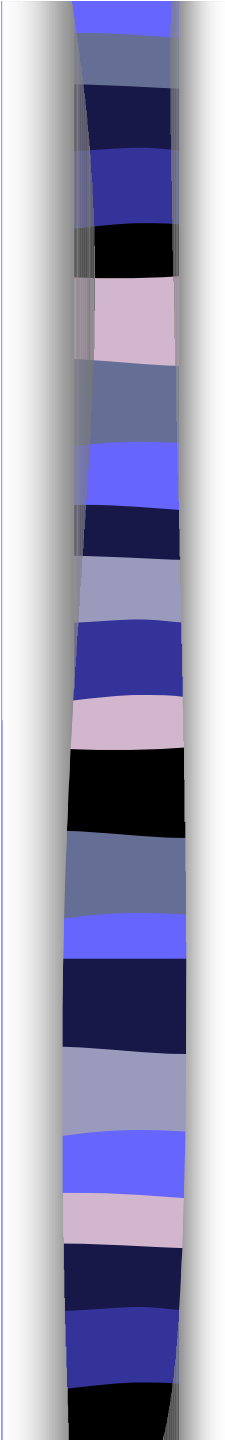
- x Schaffung einer besseren Angebotsstruktur für junge werdende Mütter unter Einbeziehung der Väter
- x Bessere Vernetzung der bestehenden Institutionen mit der Intention, den jungen werdenden Eltern Unterstützung und Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben zu bieten
- x Herabsetzung der Zugangsschwellen



## Vielschichtige Arbeitsansätze des Arbeitskreises „Netzwerk Junge Schwangere und junge Eltern“

### ∅ **Ressourcenvernetzung und -verbesserung**

- à Leitfaden finanzieller Hilfen und Beratungsangebote für Fachleute
- à Liste über Hebammen/Beleghebammen - Raum Ostfriesland
- à Liste über Kinderkrippen, Kindergärten, Kindertageeinrichtungen, Mutter-Kind-Gruppen, Spielkreise, Elterntreffpunkte - Stadt Emden
- à Liste über Entbindungskliniken und Kreißsaalbesichtigungstermine - Raum Ostfriesland
- à Hebammensprechstunde
- à Geburtsvorbereitungskurs in der pro familia



## Vielschichtige Arbeitsansätze des Arbeitskreises „Netzwerk Junge Schwangere und junge Eltern“

### ∅ Öffentlichkeitsarbeit

- à Hebammenfortbildung  
Emder Klinikum
- à Abendveranstaltung für  
Kinderärzte, Gynäkologen  
und Hebammen
- à Vorstellung des Netzwerkes  
in anderen Arbeitskreisen
- à Medienzusammenarbeit

### ∅ Präventivbereich

- à Sexualpädagogik an  
Schulen und in der  
profamilia
- à Hebammensprechstunde
- à Projekt „BabyZeit“ -  
Elternschaft lernen
- à „Auf Kurs - Schwangerschaft  
(er)leben“  
Geburtsvorbereitungskurs
- à „FuN Baby“ – präventives  
Elternangebot

# „BabyZeit“

Projekt zur Erfahrung von Lebensplanung und Elternschaft

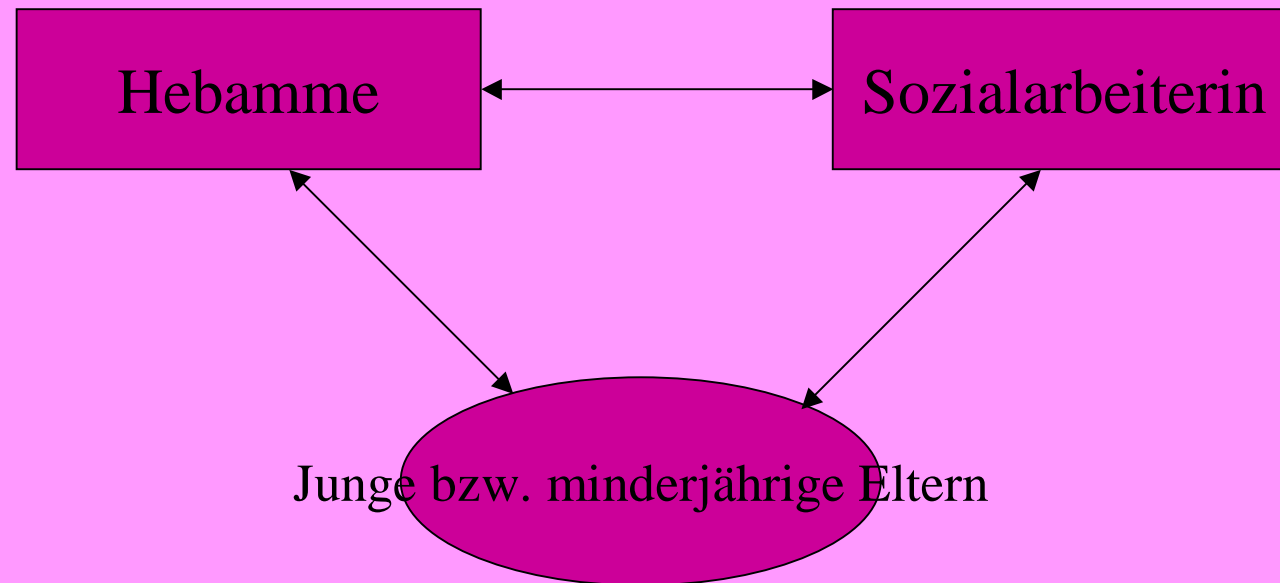
- è Erfahrung und Bedeutung von Elternschaft mit all ihren Aufgaben und Verantwortlichkeiten
- è Entwicklung von Lebensplänen

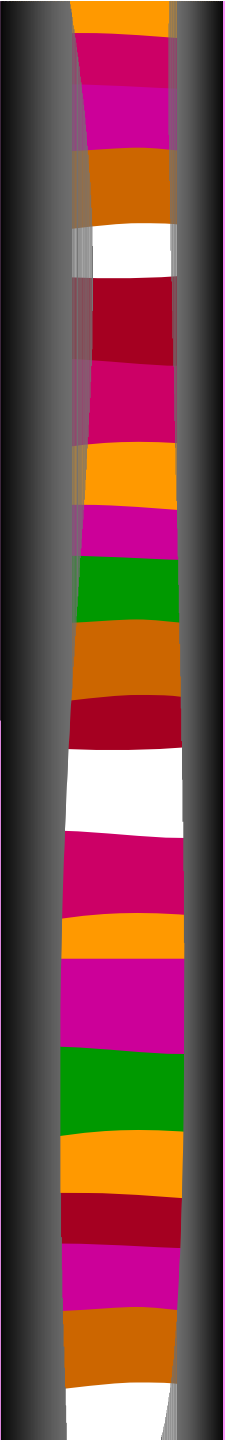


# Inhalte des Projektes „BabyZeit“

- ∅ **Neben der Rund-um-die-Uhr-Versorgung des Babysimulators werden in dem 4-tägigen Praktikum Schwerpunkte um Schwanger- und Elternschaft besprochen und erfahrbar gemacht:**
  - è Verhütung und Sexualität
  - è Partnerschaft und Familie
  - è Finanzielle Aufwendungen
  - è Gesundheit während Schwangerschaft und Stillzeit
  - è Babyversorgung und Ernährung
  - è Kindesmisshandlung
  - è Kindschaftsrecht

„Auf Kurs - Schwangerschaft (er)leben“  
Geburtsvorbereitung für junge werdende Eltern  
Ein Tandemprojekt von Hebamme und Sozialarbeiterin





# Auf Kurs - Schwangerschaft (er)leben

## Geburtsvorbereitung für junge werdende Eltern

### ∅ Hebamme

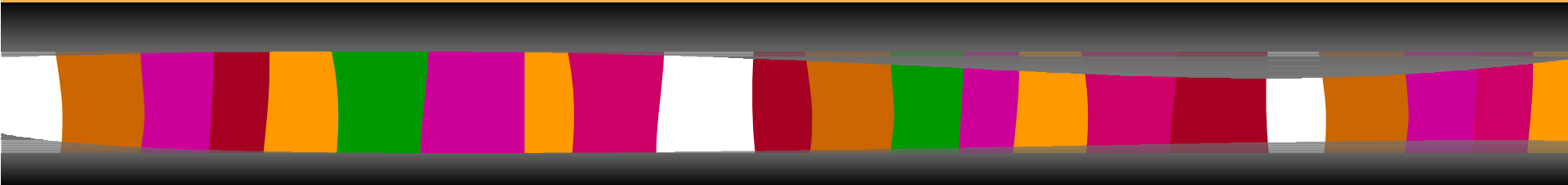
- à Kursangebot lt. HebGV
- à körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft (Akzeptanz)
- à Gesundheitlicher Umgang mit sich selbst in der Schwangerschaft
- à Schaffung von Selbstpflegekompetenz
- à Abbau von Ängsten und Unsicherheiten
- à Einzelgespräche

### ∅ Sozialarbeiterin

- à Hilfe bei Lösung finanzieller und sozialrechtlicher Probleme
- à Unterstützung bei Lebensplanentwurf
- à Sensibilisierung für neue Rolle bzw. Identität
- à Kontaktaufbau untereinander
- à Weitervermittlung an Institutionen
- à Stärkung individueller Ressourcen
- à Beziehungsgestaltung
- à Einzelgespräche

# FuN Baby

(Familie und Nachbarschaft)

- 
- x Ein präventives Familienprogramm für Mütter/Eltern mit Kindern bis 1 1/2 Jahren
  - x (Sozial)benachteiligte und bildungsungewohnte Mütter/Eltern



# FuN Baby - Ziele

- Stärkung der Erziehungs- und Elternkompetenz
- Vorhandene Ressourcen (i.B. auf Versorgung, Beziehung etc.) zwischen Eltern und Kind fördern und aktivieren
- Aufbau bzw. Weiterentwicklung einer tragfähigen Eltern-Kind-Beziehung
- Kontaktaufbau zu anderen Müttern/Eltern → Abbau der Isolation
- Einbindung in soziale Netzwerke im Nahbereich
- Erleichterter Zugang zu bestehenden Hilfe- und Unterstützungsangeboten



## Netzwerk Junge Schwangere und junge Eltern Nächste Schritte

- ∅ „Väterkurse“ / Väterangebote
- ∅ Ansprechpartner / Koordinator beim Jugendamt
- ∅ ...



Danke für Ihre Aufmerksamkeit