

Leuchtturmprojekt: Kitas in Wolfsburg „Gesundheit von klein auf“

Ein Projekt der Kitas in Wolfsburg, der Stadt Wolfsburg und der Deutschen BKK



- Gemeinschaftsprojekt von Akteuren der Stadt Wolfsburg
- Projektpartner:
 - Stadt Wolfsburg
 - Deutsche BKK
 - Kitas in Wolfsburg
- Dienstleister: Wolfsburg AG und Kita-Fachberatung
- Umsetzung ab August 2006 für Kindergartenjahr 2006/2007

- signifikante Zunahme der Häufigkeit von Übergewicht und Adipositas bei Schuleingangsuntersuchungen festgestellt
- Ursachen sind i.d.R. mangelnde Bewegung und Ernährung

- Gesundheit von Kindern im Mittelpunkt des Handelns
- Eltern einbeziehen
- Förderung der Eigenverantwortung von Kindern und Eltern
- Stärkung des Wolfsburger Profils als kinder- und familienfreundliche Stadt
- Erzieherinnen als Multiplikatoren
- Nachhaltigkeit

- Februar 2006:
 - Start der Konzeptphase
- Ab April 2006:
 - Angebotskonzeption und Kindergartenrekrutierung
- Ab August 2006:
 - Konzeptumsetzung in 6 ausgewählten Kitas als Pilotprojekt
- Ab Januar 2008 (Vorlauf ab September 2007)
 - Ausweitung auf 18 weitere Kitas
- Ab Januar 2009 (Vorlauf ab September 2008)
 - Ausweitung auf 18 weitere Kitas

- Altersgruppe der teilnehmenden Kinder von 3 bis 6/7 Jahre (Einschulung)
- 6 Kitas mit ca. 460 Kindern mit dem Kindergartenjahr 2006/2007.
- Intervention für 1 Jahr, mit jeweils 3-monatiger Vorlauf- und Auslaufphase
- Schwerpunkt auf Ernährung und Bewegung
- Inhaltliche und personelle Umsetzung durch Wob AG/Health Project mit Unterstützung durch Kita-Fachberatung

- Hauptzielgruppe ErzieherInnen und Institution Kita als Multiplikatoren
- Präventionsfelder Ernährung und Bewegung
- Kinder sollen gesunde und ungesunde Lebensmittel kennen und unterscheiden können
- Eltern sollen die Zusammensetzung einer gesunden Ernährung kennen lernen und praxisnahe Umsetzungsmöglichkeiten für den Familienalltag aufgezeigt bekommen
- Förderung und Unterstützung der Bewegung von Kindern und Motivierung der Kinder zu Bewegung, Anregungen der Eltern für mehr Bewegung im Alltag

- Individuelle Kita-Bedürfnisse werden berücksichtigt
- Ist-Zustand wird erhoben, individuelle Kita-Ziele werden vereinbart
- Permanenter Austausch zwischen ErzieherInnen und Fachkräften
- Projekt gemeinsam fortentwickeln
- Schwächen abstellen, Stärken ausbauen

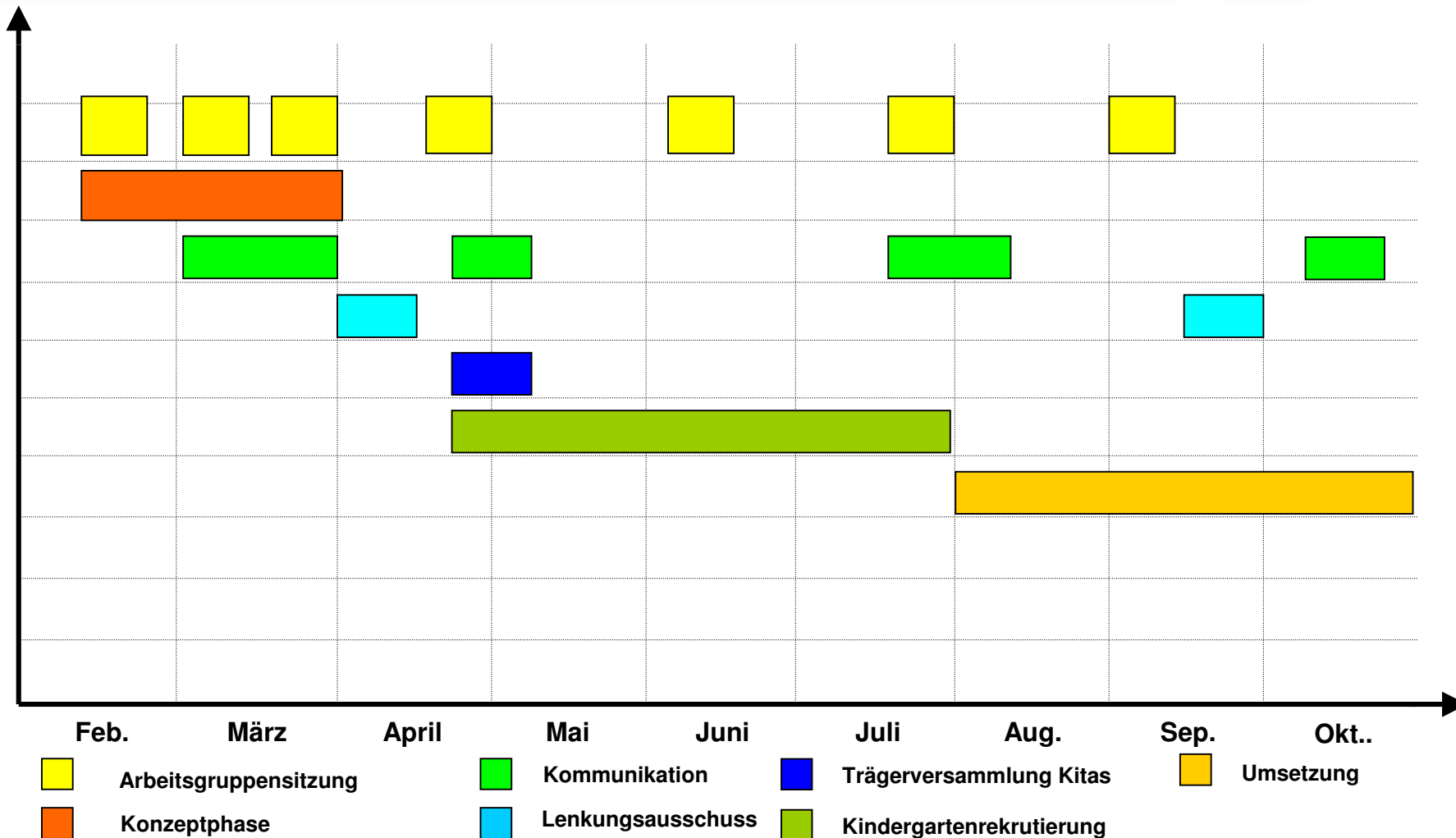
- Städtische Kita Vorsfelde
- Städt. Kita Fallersleben

- Kita der kath. St. Bernward-Kirchengemeinde, Schulenburgallee,
- Kita der kath. St. Raphael-Kirchengemeinde, J.-F.-Kennedy-Allee

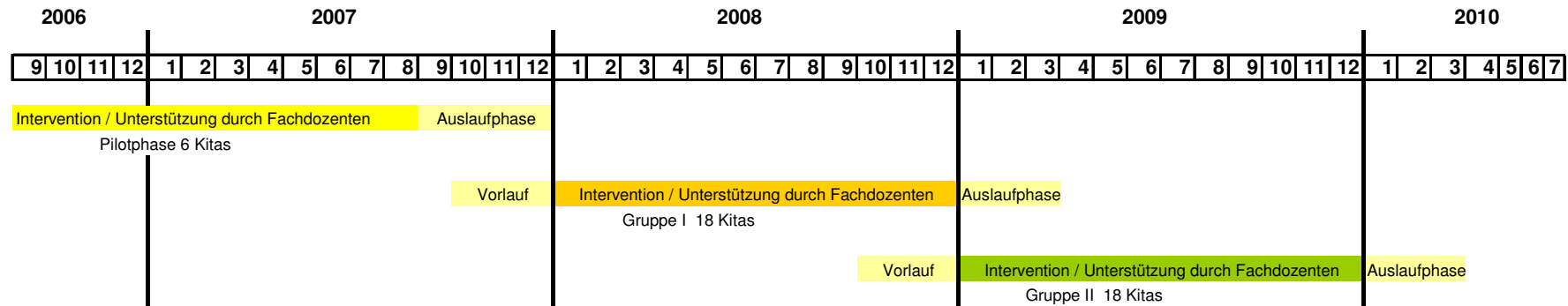
- Kita der ev. Michaelis-Kirchengemeinde, Fallersleben
- Kita der ev. Johannes-Kirchengemeinde, Rabenberg

Projektlauf 2006

Leuchtturmprojekt: Kitas in Wolfsburg



Weitere Zeitplanung





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit