Anmeldung

Per Fax an: 0511 • 3 50 55 95
Per E-Mail an: info@gesundheit-nds. de
(Betreff: »Anmeldung Gesundheit als Allzweckwaffe einer kriselnden Moderne?«)

An die
Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Hintergrund

Im Jahre 2011 fand die erste Veranstaltungsreihe „Argumente für Gesundheit“ statt. Aufgrund der positiven Resonanz wurde die Idee, ein Thema an vier Nachmittagen aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten, auch in den Folgejahren wieder aufgenommen.

In den vergangenen Jahren standen die Themen „Depressionen“ und „Krebserkrankungen“ im Fokus der Veranstaltungsreihe. In diesem Jahr möchten wir uns der Frage widmen, inwieweit die Gesundheit als Allzweckwaffe einer kriselnden Moderne dient. Hierfür vertreten die eingeladenen Referentinnen und Referenten jeweils unterschiedliche Standpunkte, die wir im Anschluss an die Vorträge mit Ihnen diskutieren möchten.

Gemeinsam mit der Evangelischen Stadtakademie Hannover, der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover, dem Medizinischen Dienst der Krankenversicherung, der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen und der Techniker Krankenkasse organisiert die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. die Veranstaltungsreihe.

Die Zertifizierung mit Fortbildungspunkten ist bei der Akademie für ärztliche Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen und der Psychotherapeutenkammer beantragt.

Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Evangelische Stadtakademie Hannover

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung Niedersachsen

pkn Psychotherapeutenkammer Niedersachsen

Techniker Krankenkasse – Gesund in die Zukunft.

Informationen

VERANSTALTUNGSORT

Evangelische Stadtakademie Hannover in der Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis, Rote Reihe 8, 30169 Hannover

ANREISE

mit der Bahn: Vom Hauptbahnhof Hannover mit der U-Bahnlinie 3 und Linie 7 (Richtung Wettbergen) oder Linie 9 (Richtung Empelde) bis zur Haltestelle Waterloo. Nehmen Sie den Ausgang „Archivstraße“. Wenn Sie die Archivstraße entlanglaufen, kommen Sie direkt auf den Kirchplatz zu. Nutzen Sie hier bitte den Seiteneingang der Kirche. Der Fußweg dauert etwa 5 Minuten.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Veranstaltungstermin mit Voranmeldung **10 Euro**.
Bei Anmeldung zu allen vier Veranstaltungen reduziert sich die Gebühr auf insgesamt **30 Euro**.
Die Teilnahmegebühr an der Abendkasse beträgt **15 Euro**.

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstag.

Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich oder online entgegen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und sind verbindlich. Mit Anmeldung zur Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr fällig. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgen nicht.

BANKVERBINDUNG

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „Gesundheit als Allzweckwaffe“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft, Kto-Nr: 8 40 40 03, BLZ: 251 205 10

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS)
Tel.: 05 11 / 350 00 52 Fax: 05 11 / 3 50 55 95
E-Mail: info@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de

LVG & AFS Niedersachsen e.V.

Veranstaltungsreihe 2014

Argumente für Gesundheit –
Gesundheit als Allzweckwaffe einer kriselnden Moderne?

5. Februar, 3. März, 31. März, 28. April
Evangelische Stadtakademie Hannover

Thema

Argumente für Gesundheit –

Gesundheit als Allzweckwaffe einer kriselnden Moderne?

In den letzten Jahrzehnten hat sich unsere Leistungsgesellschaft rasant verändert und die Krisen der modernen Zivilisation stehen uns unausweichlich vor Augen: Die Ökologie und das globalisierte kapitalistische Wirtschaftssystem kranken. Unsere traditionellen Glaubens- und Wertesysteme wandeln sich. Mit dem demografischen Wandel und der Ökonomisierung aller Lebensbereiche gehen neue Herausforderungen einher. Der technische Fortschritt stellt hohe Anforderungen an Kommunikationsbereitschaft und Flexibilität unserer Persönlichkeit. Angesichts des Tempos unseres Lebens müssen wir uns fragen: Sind wir dem ununterbrochen hohen Anpassungsdruck eigentlich noch gewachsen?

Als Allheilmittel gegen diesen Druck kommen verschiedene Rezepte zum Einsatz: Individuelle Gesundheit, Schönheit, Fitness, Abwertung von Alter, Tabuisierung von Sterben und Tod, verlängerte Jugend und ständige Arbeit an der Persönlichkeitsentwicklung. Viele Menschen unternehmen hier enorme Anstrengungen. Doch dient die Optimierung der eigenen Gesundheit tatsächlich dem individuellen Wohlbefinden? Setzen wir dabei nicht vielmehr eine scheinbare Allzweckwaffe ein, um persönliche Schwächen und soziale Mängel unseres Lebens in der kriselnden Moderne zu vertuschen und zu kompensieren, um dem Arbeitsmarkt möglichst lange gesund zur Verfügung stehen? Sind Leib und Seele in diesem Zusammenhang nur noch Werkzeuge effizienter Leistung? Welchen Wert hat es, gesund zu sein?

Wir laden Sie ein, sich in dieser Veranstaltungsreihe gemeinsam mit uns diesen Fragen zu stellen. Wir freuen uns auf interessante Vorträge und eine anregende Diskussion mit Ihnen.

Programm

05. Februar 16:30 - 19:00 Uhr

Sehnsucht nach Gesundheit als Ersatz für verlorenen Glauben?

16:30 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
17:00 **Begrüßung durch Kooperationspartner**
17:10 **Dr. Matthias Lauterbach**, Coaching, Consulting, Gesundheitscoaching, Hannover
17:40 **PD Dr. Oliver Decker**, Universität Siegen
18:10 **Diskussion**
19:00 **Ende der Veranstaltung**

Moderation: **Hans-Martin Heinemann**, Stadtsuperintendent

Die zunehmende Attraktivität von Städtemarathons und Fitnessstudios sind nicht die einzigen Hinweise auf die Hingabe und Akribie, mit der sich viele Menschen den verschiedensten Gesundheitstechniken widmen. Haben wir es hier mit einer Art „Gesundheitsreligion" zu tun, mit deren Hilfe die so engagierten Menschen versuchen, ihr religiöses Vakuum zu füllen? Oder gibt es andere Gründe für die starke Sehnsucht nach Gesundheit und Leistungsfähigkeit in unserer Gesellschaft?

03. März 16:30 - 19:00 Uhr

Gesunderhaltung zur Stärkung der Persönlichkeit?

16:30 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
17:00 **Begrüßung durch Kooperationspartner**
17:10 **Prof. Dr. Christine Morgenroth**, Leibniz Universität Hannover
17:40 **Prof. Dr. Uwe Tegtbur**, Medizinische Hochschule Hannover
18:10 **Diskussion**
19:00 **Ende der Veranstaltung**

Moderation: **Hans-Martin Heinemann**, Stadtsuperintendent

Wir wünschen uns eine stabile Persönlichkeit, aber die Wirklichkeit sieht oft anders aus beim Versuch, in Beruf, Familie und Freizeit gleichermaßen zu funktionieren. Psychische Erkrankungen gewinnen an Bedeutung, der Bedarf an professioneller Hilfe übersteigt das Angebot. Inwieweit stellt eine psychische Erkrankung unser Selbstbild infrage? Müssen wir hier mehr präventiv handeln? Was leisten Gesundheitsmaßnahmen wie Coaching oder Psychotherapie und welche Rolle spielt die Sportmedizin zur Stärkung der Persönlichkeit?

31. März 16:30 - 19:00 Uhr

Gesundheitswahn gegen die Angst vor dem Altern?

16:30 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
17:00 **Begrüßung durch Kooperationspartner**
17:10 **Prof. Dr. Annelie Keil**, Gesundheitswissenschaftlerin, Bremen
17:40 **Prof. Dr. Klaus Hager**, Zentrum für Medizin im Alter, Hannover
18:10 **Diskussion**
19:00 **Ende der Veranstaltung**

Moderation: **Hans-Martin Heinemann**, Stadtsuperintendent

Das Altern wird häufig als ein von zunehmenden Defiziten geprägter Prozess wahrgenommen. Schönheitschirurgie, Anti-Aging oder die Forschungen der Biogerontologie erscheinen dabei als Bemühungen, dem Altern Widerstand zu leisten. Kann es wirklich darum gehen, dem Alter zu entkommen? Sollten nicht vielmehr Potenziale des Alterns aufgezeigt werden? Gibt es Wege, sich der Angst vor Sterben und Tod zu öffnen und sie in die Auseinandersetzung um die Gesundheit im Alter einzubinden?

28. April 16:30 - 19:00 Uhr

Gesund zum Wohle der Gesellschaft?

16:30 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
17:00 **Begrüßung durch Kooperationspartner**
17:10 **Dr. Uwe Gerecke,** enercity Hannover
17:40 **Prof. Dr. Dr. Thomas Gerlinger,** Universität Bielefeld
18:10 **Diskussion**
19:00 **Ende der Veranstaltung**

Moderation: **Thomas Altgeld, Geschäftsführer LVG&AFS e. V.**

Wir leben in einer sich ständig verändernden Welt, die uns ein hohes Maß an Mobilität und Flexibilität abverlangt. Unser Wunsch nach Teilhabe und Leistungsfähigkeit verpflichtet uns mehr denn je, unser nicht selten erschöpftes Selbst zum Wohle aller gesund zu erhalten. Geht es dabei eigentlich noch in erster Linie um die eigene Gesundheit? Welche Rolle spielen hier die gesellschaftlichen Anforderungen, und sollten wir diese nicht kritisch hinterfragen und neu bewerten?

Ich melde mich für die Veranstaltungreihe **»Gesundheit als Allzweckwaffe einer kriselnden Moderne?«** verbindlich an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Ich nehme an den folgenden Terminen teil:

❑ 05. Februar ❑ 03. März ❑ 31. März ❑ 28. April

❑ Frau ❑ Herr

Name

Vorname

Institution

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum / Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an. Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend zur Zahlung anweisen.