

# Bundesweite Netzwerkarbeit zum Thema „Gesundheitsförderung in Kindergärten und -tagesstätten“\*

\*Stand: 03. Januar 2011  
kein Anspruch auf Vollständigkeit

## Inhaltsverzeichnis

fitnetz – das gesunde netzwerk im Rhein-Neuss-Kreis.....	2
Netzwerk für gesunde Beschäftigte in Kindertagesstätten.....	3
Netzwerk Gesunde Kitas in Hamburg.....	4
Netzwerk Gesunde Kita – Initiative zur Gesundheitsförderung vom Kleinstkindalter.....	5
Netzwerk Fortbildung: Kinder unter drei .....	5
Netzwerk Kindergesundheit und Umwelt - Bündnis für eine enkeltaugliche Zukunft e.V.....	6
Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen.....	7
Stuttgarter Netzwerk g’sund & g’scheit – Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen und Tageseinrichtungen für Kinder.....	8

Titel	Konzeption	Kontakt
<p><b>fitnetz – das gesunde netzwerk im Rhein-Neuss-Kreis</b></p>	<p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zusammenschluss aller Kitas und Schulen im Rhein-Neuss-Kreis, die das Ziel haben, ihre Organisation kontinuierlich und systematisch nach gesundheitsförderlichen Gesichtspunkten weiter zu entwickeln</li> <li>- Austausch und Beratung zu vielfältigen Themengebieten der Gesundheit</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prozessberatung und -unterstützung</li> <li>- kostenfreie Fortbildungen zu Themen wie Projektmanagement, Qualitätsentwicklung, Konfliktmanagement etc.</li> <li>- regelmäßige Netzwerktreffen</li> <li>- kostenlose Teilnahme an der jährlichen Fachtagung</li> <li>- Infobrief</li> <li>- Unterstützung durch das Landesprogramm Bildung und Gesundheit</li> </ul> <p><u>Verpflichtende Voraussetzungen für die Aufnahme ins Netzwerk:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwei Koordinatoren für Gesundheitsförderung benennen, die den Prozess in der Einrichtung planen, steuern und kontrollieren</li> <li>- ein Gesundheitsteam bilden, bestehend aus Erzieherinnen bzw. Lehrkräften und Eltern, in weiterführenden Schulen auch Schüler</li> <li>- kontinuierlich im Rahmen des Gesundheitsförderungszyklus arbeiten, indem eine Ist-Analyse durchgeführt wird, Ziele definiert, Maßnahmen geplant und durchführt sowie diese anschließend evaluiert werden</li> </ul>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b>  Sonja Kirberg  Gesundheitsplanung und -förderung  <a href="mailto:sonja.kirberg@rhein-kreis-neuss.de">sonja.kirberg@rhein-kreis-neuss.de</a></p> <p>Haus des Sports (Villa Walraf)  Lindenstraße 16  41515 Grevenbroich</p> <p>Tel.: (0 21 81) 601 -53 90  Fax: (0 21 81) 601 -8 53 90</p> <p><b>Internet:</b>  <a href="http://www.rhein-kreis-neuss.de/de/themen/gesundheit/rundum_gesund_kindergesundheit/netzwerkgesundekitas.html?PHPSESSID=ae523aa4d9e4507fbcabb751979b1427">http://www.rhein-kreis-neuss.de/de/themen/gesundheit/rundum_gesund_kindergesundheit/netzwerkgesundekitas.html?PHPSESSID=ae523aa4d9e4507fbcabb751979b1427</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
<p><b>Netzwerk für gesunde Beschäftigte in Kindertagesstätten</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seit 2007 abgeschlossen</li> </ul> <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifizierung von psychischen und physischen berufsbedingten Fehlbelastungen bei Erzieher/innen in Kindertagesstätten</li> <li>- Gesundheitsförderung für in Kindertageseinrichtung Beschäftigte</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verhaltens- und Verhältnisprävention, die zum einen gesundheitsbewusstes Verhalten und zum anderen die Arbeitsbedingungen der Erzieher/innen beeinflussen</li> <li>- Entwicklung von Handlungsempfehlungen für Erzieher/innen, um Belastungen zu reduzieren bzw. sie zu vermeiden</li> <li>- Durchführung von Gesundheitsdiagnostik, Gesundheitszirkeln und Netzwerktreffen</li> </ul> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unfallkassen Sachsen</li> <li>- Berufsgenossenschaften für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege</li> <li>- Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.</li> <li>- - Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft</li> </ul>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b>  Dipl. Psych. Dr. Attiya Khan  E-Mail: <a href="mailto:khanattiya.dr@gmail.com">khanattiya.dr@gmail.com</a></p> <p>Weiterführende Informationen:  <a href="http://www.kita-gesundheitszirkel.de/index.html">http://www.kita-gesundheitszirkel.de/index.html</a>  <a href="http://www.rpi-loccum.de/download/khan.pdf">http://www.rpi-loccum.de/download/khan.pdf</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
<p><b>Netzwerk Gesunde Kitas in Hamburg</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontinuierlich seit 2005</li> </ul> <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bündelung von Informationen und Sammlung erfolgreicher Interventionen im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention in KiTas</li> <li>- Förderung der Zusammenarbeit von Akteuren aus dem Kita-Bereich mit Mitarbeitern/innen aus den Berufsfeldern des Gesundheits-, Bildungs- und Sozialbereiches</li> <li>- Abbau von Chancenungleichheiten und Förderung sozial benachteiligter Mädchen und Jungen</li> <li>- Organisation von Fachtagungen und Fortbildungsveranstaltungen</li> <li>- Förderung und Verankerung eines träger- und professionsübergreifenden Fachaustausches</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Initiierung eines bedarf- und qualitätsgerechten Angebots von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung</li> <li>- Entwicklung der settingorientierten Gesundheitsförderung bei den Beteiligten durch Beratung und Fortbildung</li> <li>- Stärkung der Profilbildung „Gesunde Kita“ durch Unterstützung und Begleitung von Projekten</li> <li>- Vermittlung von Referent/innen</li> <li>- Sammlung und Aufbereitung von Materialien</li> </ul> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vernetzung mit allen wichtigen Akteuren aus dem Sozial-, Gesundheits- und Bildungsbereich</li> <li>- Gefördert durch die GKV</li> </ul>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b>          Petra Büchter  <a href="mailto:Petra.Buechter@hag-gesundheit.de">Petra.Buechter@hag-gesundheit.de</a>          Tel.: (0 40) 636 477-78</p> <p>Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.          Repsoldstraße 4          20097 Hamburg</p> <p>Tel: (040) 632 22 20          Fax: (040) 632 58 48</p> <p><b>Internet:</b>  <a href="http://www.hag-gesundheit.de/?TID=34&amp;AID=175">http://www.hag-gesundheit.de/?TID=34&amp;AID=175</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
<p><b>Netzwerk Gesunde Kita – Initiative zur Gesundheitsförderung vom Kleinstkindalter</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seit 2001</li> <li>- zur Zeit bestehend aus 28 brandenburgischen Kitas</li> </ul> <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung der Kitas bei der Auseinandersetzung mit gesundheitsbezogenen Handlungsansätzen</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wissenstransfer (Info-Briefe, Veröffentlichung, Internet-Portal)</li> <li>- Regionale und überregionale Fachveranstaltungen</li> <li>- Weiterbildung und fachlicher Austausch durch zwei jährliche Netzwerktage</li> </ul> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern/innen verschiedener Institutionen</li> <li>- Unterstützung der Zusammenarbeit der Kitas untereinander</li> <li>- Gefördert durch das Land Brandenburg</li> </ul>	<p><b>Projekträger:</b> Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Behlertstr. 3a, Haus H 14467 Potsdam</p> <p><a href="mailto:post@gesundheitberlin.de">post@gesundheitberlin.de</a> Tel.: (03 31) 88 76 20 17 Fax: (03 31) 88 76 20 69</p> <p><b>Koordinatorin</b> Annett Schmok Diplom-Sportwissenschaftlerin E-Mail: <a href="mailto:info@gesunde-kita.net">info@gesunde-kita.net</a></p> <p><b>Internet:</b> <a href="http://www.gesunde-kita.net/index.htm">http://www.gesunde-kita.net/index.htm</a></p>
<p><b>Netzwerk Fortbildung: Kinder unter drei</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seit 2008</li> </ul> <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualifizierung und Austausch der Fortbildnerinnen und Beraterinnen, deren Adressaten Erzieherinnen und Tagesmütter sind, die Kinder unter drei Jahren betreuen</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bundesweite Netzwerktagungen als Plattform, um Arbeitsergebnisse und Erfahrungen regionaler Netzwerke</li> </ul>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b> Monika Bekemeier (SFBB) 030 - 90 193 235 <a href="mailto:Monika.Bekemeier@sfbb.verwalt-berlin.de">Monika.Bekemeier@sfbb.verwalt-berlin.de</a></p> <p>Veronika Bergmann (SPFZ) 06131 - 967 133 <a href="mailto:Bergmann.Veronika@lsjv.rlp.de">Bergmann.Veronika@lsjv.rlp.de</a></p> <p><b>Internet:</b> <a href="http://netzwerk-fortbildung.jimdo.com/">http://netzwerk-fortbildung.jimdo.com/</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
	<p>vorzustellen und zu diskutieren</p> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kooperation zwischen der Bertelsmann Stiftung, dem SPFZ (Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum) in Mainz und dem SFBB (Sozialpädagogisches Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg)</li> </ul>	<p><a href="http://kita.bildung-rp.de/Qualifizierung.150.0.html">http://kita.bildung-rp.de/Qualifizierung.150.0.html</a></p>
<p><b>Netzwerk Kindergesundheit und Umwelt - Bündnis für eine enkeltaugliche Zukunft e.V.</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seit 2004 ist das Netzwerk als eingetragener Verein Träger der Kooperation</li> </ul> <p><u>Ziele und Inhalte:</u></p> <p>Das Netzwerk, als NRO-Vertretung Teil der offiziellen deutschen Delegation, stellte in seiner aktualisierten Kinderagenda 2004 wichtige Handlungsfelder für präventive Maßnahmen aus seiner Sicht vor. Zentrales Anliegen war der Aspekt der Nachhaltigkeit. Hierfür wurde der Begriff „Enkeltauglichkeit“ eingeführt, der deutlich macht, dass letztlich alle Politik sich daran zu messen hat, dass auch unsere Enkelkinder eine lebenswerte Zukunft vorfinden.</p> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgemeinschaft Allergiekranke Kind (AAK),</li> <li>- AG Pädiatrische Umweltmedizin in der GPA (Gesellschaft für Pädiatrische Allergologie und Umweltmedizin),</li> <li>- Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND),</li> <li>- kinderumwelt gGmbH,</li> <li>- Deutscher Berufsverband der Umweltmediziner (dbu),</li> <li>- Interdisziplinäre Gesellschaft für Umweltmedizin (IGUMED, Kind und Umwelt, National Coalition für die Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention in Deutschland,</li> <li>- Ökologischer Ärztenbund.</li> </ul>	<p><b>Ansprechpartner:</b>  Netzwerk Kindergesundheit und Umwelt - Bündnis für eine enkeltaugliche Zukunft e.V.  Rainer Güttler (Vorstand)  Gotlandstr. 5  10439 Berlin</p> <p>Tel.: 030/44650540  Fax: 030/44650543  <a href="mailto:Netzwerk-KGU@gmx.de">Netzwerk-KGU@gmx.de</a></p> <p><b>Internet:</b>  <a href="http://www.netzwerk-kindergesundheit.de/">http://www.netzwerk-kindergesundheit.de/</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
<p><b>Netzwerk Kita und Gesundheit Niedersachsen</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontinuierlich seit 2005</li> </ul> <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Integration von Gesundheitsförderung in den Arbeits-, Lern- und Erlebnisraum von Kindertagesstätten</li> <li>- Gesundheitsförderliche Gestaltung des Lebens- &amp; Arbeitsfeldes</li> <li>- Förderung des Erfahrungsaustauschs und der Zusammenarbeit von Pädagoginnen und Pädagogen, Eltern, Kooperationspartner/innen weiterer Institutionen und Einrichtungen wie Gesundheitsämtern, Grundschulen, Sportvereinen, etc. vor Ort</li> <li>- Entwurf von Umsetzungsstrategien, die den Kitas Handlungsperspektiven eröffnen in ihren regionalen und kommunalen Bezügen</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vierteljährlicher E-Mail-Rundbrief</li> <li>- Jährliche Netzwerktagung</li> <li>- Netzwerktreffen</li> </ul> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ministerien</li> <li>- Gemeinde-Unfallversicherungsverband</li> <li>- GKV</li> <li>- Verbraucherzentrale Niedersachsen</li> <li>- Lebenshilfe</li> <li>- Gesundheitsämter</li> <li>- Deutsche Gesellschaft für Ernährung</li> <li>- Region Hannover, Fachbereiche Jugend und Gesundheit</li> </ul>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b>  Angelika Maasberg  <a href="mailto:angelika.maasberg@gesundheit-nds.de">angelika.maasberg@gesundheit-nds.de</a></p> <p>Dr. Antje Richter  <a href="mailto:antje.richter@gesundheit-nds.de">antje.richter@gesundheit-nds.de</a></p> <p>Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin e.V.  Fenskeweg 2  30165 Hannover</p> <p>Tel.: (05 11) 3 50 00 52  Fax: (05 11) 3 50 55 95</p> <p><b>Internet:</b>  <a href="http://www.gesundheit-nds.de/CMS/index.php/component/content/article/38-arbeitskreise/66-kita-und-gesundheit">http://www.gesundheit-nds.de/CMS/index.php/component/content/article/38-arbeitskreise/66-kita-und-gesundheit</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Landesvereinigung für Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.</li> <li>- Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung</li> </ul>	
<p><b>Stuttgarter Netzwerk g'sund &amp; g'scheit – Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen und Tageseinrichtungen für Kinder</b></p>	<p><u>Laufzeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seit 2004</li> <li>- Zur Zeit sind 14 Kitas und 6 Schulen Mitglied im Netzwerk</li> </ul> <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung der Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer bei der konsequenten und dauerhaften Entwicklung ihrer Einrichtungen zu Orten mit gesundheitsfördernder Kultur</li> <li>- Entwicklung eines Gesamtkonzepts zur Gesundheitsförderung</li> <li>- Beteiligung aller Mitarbeiter/-innen, Eltern- und Kinderbeteiligung</li> <li>- gesundheitsfördernde und sichere Lebenswelten in den jeweiligen Einrichtungen schaffen, die sich am Alltag orientieren und nachhaltig wirken</li> <li>- Aufbau eines Netzwerks mit den beteiligten Einrichtungen und langfristig mit weiteren Institutionen des Gesundheitswesens, um voneinander zu lernen und bewährte Projekte weiter zu tragen</li> </ul> <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Übergeordnete Fortbildung sowie interne Fortbildung in der aktiven Projektphase (etwa 2 bis 3 Jahre)</li> </ul> <p><u>Voraussetzungen für die Mitgliedschaft im Netzwerk:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die gesamte Kindertageseinrichtung bzw. Schulgemeinschaft, das heißt das Team, der Träger, der Elternbeirat und die Schülervvertretung stimmen zu, sich für mindestens zwei Jahre um die Entwicklung zur gesundheitsfördernden Tageseinrichtung bzw. Schule zu bemühen</li> </ul>	<p><b>Projekträger:</b> Forum Gesunde Stadt e. V. und das Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Stuttgart Bismarckstraße 3 70176 Stuttgart</p> <p><b>Ansprechpartner/in:</b> Getrud von Ackern <a href="mailto:Gertrud.van.Ackern@stuttgart.de">Gertrud.van.Ackern@stuttgart.de</a> Tel.: (07 11) 216 –55 40 Fax: (07 11) 216 –45 61</p> <p>Heinz Peter Ohm <a href="mailto:Heinz-Peter.Ohm@stuttgart.de">Heinz-Peter.Ohm@stuttgart.de</a> Tel.: (07 11) 216 –55 17 Fax: (07 11) 216 –95 55 17</p> <p><b>Internet:</b> <a href="http://www.stuttgart.de/item/show/145614">http://www.stuttgart.de/item/show/145614</a></p>

Titel	Konzeption	Kontakt
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Einrichtung führt eine Standortbestimmung, z.B. Ist-Analyse durch und überprüft und dokumentiert die Entwicklung jährlich</li> <li>- Sie vereinbart konkrete Ziele und konkrete Schritte für einen Zeitraum von zwei bis drei Jahren</li> <li>- Sie schafft eigene Arbeitsstrukturen, um die einzelnen Maßnahmen gezielt umsetzen zu können</li> <li>- Sie gründet ein Gesundheitsteam, das den Prozess aktiv vorantreibt und benennt eine/n Ansprechpartner/in, für die Kommunikation von innen nach außen</li> <li>- Sie ist Mitglied im Netzwerk und nimmt aktiv an Treffen teil</li> </ul> <p><u>Kooperationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beirat Gesunder Kindergarten / Gesunde Schule</li> <li>- Forum Gesunde Stadt Stuttgart e.V.</li> <li>- Honorarkräfte zum Thema Bewegung / Psychomotorik</li> <li>- Träger der Einrichtungen und die Fachberatungen</li> <li>- Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege</li> <li>- Elternvertretungen</li> <li>- Regierungspräsidium Stuttgart, Landesgesundheitsamt und Sozialministerium</li> <li>- Öffentlicher Gesundheitsdienst Baden-Württemberg</li> <li>- Mitglied im Landesnetzwerk g'sund und g'scheit</li> </ul>	