



Rohdinho / photocase.com



tim_toxic / photocase.com



streusel / photocase.com

VERANSTALTUNGSORT:

Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e. V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover

ANREISE:

mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min Fußweg in Richtung AWD Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund. mit dem PKW: Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern Stadtzentrum/AWD-Arena folgen. Hinweis: Bei Großveranstaltungen steht ggf. nur wenig Parkraum vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke und achten Sie auf besondere Beschilderungen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahmegebühr beträgt **20,- Euro**.
Anmeldeschluß ist der 15.10.2010.

Die Anmeldung nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Damit wird die Teilnahmegebühr fällig. Bei Abmeldungen bis zwei Wochen vorher erstatten wir die Teilnahmegebühr abzgl. 10,- Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen erfolgt keine Rückerstattung mehr. Bei Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr. Eine gesonderte Rechnungsstellung und eine Anmeldebestätigung erfolgen nicht.

BANKVERBINDUNG:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag von 20,- Euro unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „25.10.10“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft, Kto-Nr: 8 40 40 00, BLZ: 251 205 10

ORGANISATION:

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V. (LVG & AFS)
Tel.: 05 11 / 3 50 00 52 Fax: 05 11 / 3 50 55 95
E-Mail: info@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de

Gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.

„DAS KANN DOCH NICHT
ALLES GEWESEN SEIN!“

GESUND & AKTIV
ÄLTER WERDEN



GiLLicht / photocase.com

25. Oktober 2010
Akademie des Sports, Hannover

„Gesund und aktiv älter werden“ ist ein Ziel, dem sich viele Menschen spontan anschließen können. Allerdings wird die Gesundheit älterer Menschen seltener thematisiert als ihre Erkrankungen. Sinnvoll ist der Blick auf die individuellen Ressourcen und die Möglichkeiten der Unterstützung vor Ort. So kann der Prozess des Älterwerdens - begleitet von guten Möglichkeiten zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Selbständigkeit und der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben - im Sinne der Gesundheitsförderung konstruktiv unterstützt werden. Wesentliche Aspekte von Lebensqualität und Wohlbefinden sind Wohnen, soziale Kontakte, lokale Infrastrukturen und die soziale Lage - die Lebensumstände der Menschen vor Ort. Ebenso bedeutend ist die Förderung eines gesunden Lebensstils.

Die niedersächsische Regionalkonferenz „Das kann doch nicht alles gewesen sein!“ findet im Rahmen der bundesweiten Veranstaltungsreihe „Gesund & aktiv älter werden“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung statt. Es sollen die gesundheitliche Situation, die Bedarfe und die Potenziale älterer Menschen in Vorträgen und Workshops thematisiert werden. Die Konferenz soll einen Anstoß zur Vernetzung aller relevanten Akteure geben und richtet sich an Ehrenamtliche und Professionelle, an Praxis und Wissenschaft, an Beschäftigte aus kommunalen und aus landesweiten Institutionen sowie an Interessierte aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Bildung, Seniorinnen und Senioren, bürgerschaftliches Engagement.

Moderation:
 Thomas Altgeld und Dr. Antje Richter-Kornweitz,
 Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für
 Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
 (LVG&AFS Niedersachsen e.V.)

9.30 Uhr 10.00 Uhr	Anmeldung und Begrüßungskaffee Begrüßung Björn Kemeter., Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie Gesundheit und Integration Prof. Dr. Elisabeth Pott , Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln	Stadtteilbegehung - mit den Augen der Älteren sehen Nicole Tempel , Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V. Stadtteilspaziergänge - die Älteren einbeziehen Annemarie Hellwig, Annett Jochens , Stadt Wilhelmshaven
10.20 Uhr	„A little Help from my Friends“ oder „Wenn ich 64 bin...“ – Wohnen und Teilhabe im Alter Bürgermeister a. D. Dr. Henning Scherf , Bremen	Workshop 3: Prävention und Gesundheitsförderung im Alter Das Beispiel Impfungen und Krebsfrüh- erkennungsuntersuchungen Dr. Elke Bruns-Philipps , NLGA
11.20 Uhr	Nichts gewesen außer Spesen? Lebensbilanzen! Hürdenläufe zu unbekannten Zielen im Alter Prof. Dr. Annelie Keil , Bremen	Workshop 4: Selbstbestimmt älter werden Politische Mitwirkung und gesellschaftlicher Beitrag von Seniorinnen und Senioren Dr. Christoph Steinbach , Landesseniorenrat Niedersachsen e.V. Brigitte Paetow , Landesseniorenbeirat Mecklenburg- Vorpommern e.V.
12.15 Uhr	Mittagspause	Workshop 5: Wie war das noch damals? Generationendialog und erzählte Historie – Stadtarchiv und Jugendparlament Hilden dokumentieren Geschichten der Zuwanderung Michael Krambrock , Stadtarchiv Hilden Hamza el Halimi , Jugendparlament Hilden
13.15 Uhr	Alter, Armut und Gesundheit – „Das Problem ist der graue Alltag“ Dr. Antje Richter-Kornweitz , LVG&AFS Niedersachsen e.V.	Workshop 6: Wie geht es den Angehörigen? Zwischen Fürsorge und Selbstbestimmung: Gesundheit trotz Pflegebedarf und/oder Behinderung Tania-Aletta Schmidt , LVG&AFS Niedersachsen e.V. Sandra Krenz , NLGA Ältere Menschen mit Behinderung im Elternhaus Lisa Oermann , FH Osnabrück
13.35 Uhr	Alter und Gesundheit – Aktuelle Datenlage in Niedersachsen Dr. Elke Bruns-Philipps , Niedersächsisches Landesgesundheitsamt (NLGA)	Abschluss
14.00 Uhr	Pause	Veranstaltungsende
14.15 Uhr	Workshops	Begleitung durch Veranstaltungstheater Fool-Tool
	Workshop 1: Neues Altern in der Stadt – Partizipation fördern und Lebenswelten vor Ort gemeinsam gestalten Volker Falkenstein, Rolf Freitag , Stadt Bruchsal	
	Workshop 2: Bewegung im Alltag Bewegt ins/im Alter - warum, wie und wo? Wiebke Sannemann , Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. Der Norden bewegt sich Sabine Erven , LVG&AFS Niedersachsen e.V.	

Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Daten auf einer Teilnahmeliste einverstanden Ja Nein

**Ich melde mich für die Veranstaltung am 25.10.2010
»Niedersächsische Regionalkonferenz - Gesund & Aktiv älter werden«**

an: Workshop (bitte ankreuzen) 6 6
 Alternativwahl (bitte ankreuzen) 5 5
 4 4
 3 3
 2 2
 1 1

Name: _____ Vorname: _____
 Institution: _____
 Funktion: _____
 Straße: _____ PLZ / Ort: _____
 Telefon: _____ Fax: _____
 E-Mail: _____

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.