

PER FAX AN: 05 11 / 3 50 55 95

An die
Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

VERANSTALTUNGSORT:

Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

ANREISE:

mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn Linien 3 und 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min. Fußweg in Richtung AWD Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.
mit dem PKW: Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern AWD Arena, Sporthalle/Sportpark folgen. Hinweis: Bei Großveranstaltungen steht ggf. nur wenig Parkraum zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke und achten Sie auf besondere Beschilderungen.

Bitte beachten Sie, dass der Veranstaltungsort innerhalb der Umweltzone von Hannover liegt!

ANMELDUNG:

Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich oder online entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Mit Anmeldung zur Fachtagung wird die Teilnahmegebühr fällig. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr.

TEILNAHMEGEBÜHREN:

Die Teilnahmegebühr für die Fachtagung beträgt 35 €. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „16.02.2010“ auf das Konto der Landesvereinigung für Gesundheit, Bank für Sozialwirtschaft, Konto-Nr. 8 40 40 00, BLZ 251 205 10

ORGANISATION:

Zentrum für Bewegungsförderung Nord
c/o Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Tania-Aletta Schmidt und Sabine Hillmann
Tel.: 05 11 / 3 50 00 52, Fax: 05 11 / 3 50 55 95
E-Mail: tania.schmidt@gesundheit-nds.de oder
info@akademie-sozialmedizin.de
Internet: www.gesundheit-nds.de



Dienstag, 16. Feb. 2010

BEWEGUNG IM (PFLEGE-)ALLTAG

Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende sind beantragt.
Erstregistrierung erforderlich! Informationen hierzu unter www.regbp.de

Akademie des Sports | Hannover

BEWEGUNG IM (PFLEGE-)ALLTAG

Die Förderung von Alltagsbewegung ist insbesondere für ältere Menschen von Bedeutung. Dadurch kann die Selbstständigkeit unterstützt und ein längerer Verbleib in der eigenen Häuslichkeit sowie die Teilhabe an sozialen Aktivitäten ermöglicht werden. Bei bestehenden Einschränkungen und Pflegebedürftigkeit geht es um den Erhalt noch vorhandener Fähigkeiten, die Verhinderung des Fortschreitens von Mobilitätsverlust und die Vermeidung sozialer Isolation.

Es gibt bereits eine Vielzahl von Ansätzen und Aktivitäten im vorpflegerischen und pflegerischen Bereich, die sich dem Thema Bewegungsförderung widmen: von speziellen Sport- und Bewegungsangeboten über Kinästhetik bis zur Sturzprophylaxe. Weiterhin soll die Alltagsbewegung unterstützt werden.

Um Menschen über bestehende Angebote zu informieren und sie zu mehr Bewegung zu motivieren, sind unterschiedliche Zugänge notwendig. Dies kann beispielsweise in den unterschiedlichen Formen der Beratung, der Überleitung oder präventiven Hausbesuchen erfolgen.

Im Rahmen dieses Fachtages möchten wir verschiedene Angebote darstellen und Möglichkeiten der Vernetzung und des Ausbaus dieser Aktivitäten diskutieren.

Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege, Prävention, Beratung, Weiterbildung, Altenhilfe, des Sports und andere interessierte Multiplikatorinnen und Multiplikatoren.

Moderation:

Sabine Hillmann und Tania-Aletta Schmidt

PROGRAMM

- 9:30 Anmeldung und Stehkafee**
- 10:00 Begrüßung**
Sabine Hillmann und Tania-Aletta Schmidt,
Zentrum für Bewegungsförderung Nord
- 10:15 Stabilität im Alltag braucht Bewegung, ein Thema für die Pflege?**
Philipp Störtzel, Trainer Kinaesthetics; Casemanager Asklepios Klinik Barmbek, Hamburg
- 10:45 Qualifizierungsangebote im pflegerischen Bereich**
N.N., Niedersächsischer Turnerbund
- 11:15 Kaffeepause**
- 11:45 Zugänge schaffen - Wie erreiche ich die Zielgruppe?**
Moderierter Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden
- 12:30 Mittagspause**
- 13:30 Arbeitsgruppen**
- AG1: Bewegungskompetenz lernen, wie geht das?**
Philipp Störtzel, Trainer Kinaesthetics; Casemanager Asklepios Klinik Barmbek, Hamburg
- AG 2: Zugänge schaffen: Wie und durch wen können Pflegebedürftige und deren Angehörige erreicht werden?**
Cordula Bolz, Kompetenzzentrum Demenz, Pflegezentrum Heinemannhof, Stadt Hannover
- AG 3: Praxisbeispiele zum Gleichgewichtstraining im Rahmen der Sturzprävention**
Klaus Gebauer, Sportpädagoge, AOK- Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
- AG 4: Vernetzungsmöglichkeiten und Qualifizierung im pflegerischen Bereich**
N.N. Niedersächsischer Turnerbund
- 15:00 Kurzvorstellung der Ergebnisse**
- 15:30 Ende der Veranstaltung**

Ich melde mich für die Veranstaltung
„BEWEGUNG IM (PFLEGE-)ALLTAG“
am 16. Februar 2010 in Hannover an.

.....
Name

.....
Vorname

.....
Institution

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Ich möchte an folgender Arbeitsgruppe teilnehmen:

AG1 AG2 AG3 AG4