

Sie wollen ...

- ▶ ... eine Gesundheitsfördernden Schule werden?
- ▶ ... Gesundheit in Ihr Schulprogramm aufnehmen?
- ▶ ... Projekte zur Gesundheit in Ihrer Schule initiieren?
- ▶ ... die Zusammenarbeit zwischen Eltern, Schülerinnen, Schülern, Lehrkräften und anderes Fachpersonal in der Schule verbessern?
- ▶ ... die Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnerinnen und -partnern stärken?
- ▶ ... Lehrerinnen und Lehrer gesunden in Ihrer Schule zum Thema machen?
- ▶ ... sich über Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung in der Schule informieren?

**... dann rufen Sie uns an.
Wir helfen Ihnen gerne.**

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort, wo sie spielen lernen arbeiten und lieben.“

Weltgesundheitsorganisation, Ottawa-Charta 1986

Ansprechpartnerin

Angelika Maasberg

Referentin für Gesundheitsförderung

Durchwahl: 0511 / 3 88 11 89 2

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds.de



Das PRAXISBÜRO Gesunde Schule

ist eine Einrichtung der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

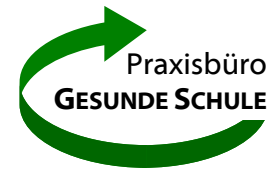
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Tel.: 05 11 / 3 50 00 52

Fax: 05 11 / 3 50 55 95

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de



PRAXISBÜRO Gesunde Schule



- ▶ **Beratung**
- ▶ **Information**
- ▶ **Begleitung**
- ▶ **Vernetzung**

Hintergrund

Das Thema „Schule und Gesundheit“ rückt mehr und mehr in den Vordergrund. Zunehmende Belastungen und Burn-out bei Lehrkräften sind nur einige Gründe hierfür.

Mit der Einrichtung des „Praxisbüros Gesunde Schule“ stellt sich die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. den gewachsenen Anforderungen an eine schulbegleitende und langfristig angelegte Gesundheitsförderung.

Gesundheitsförderung bezieht alle Bereiche des schulischen Lebens ein, mit dem Ziel, Schulen dabei zu unterstützen, einen gesundheitsförderlichen und nicht einen gesundheitsbelastenden Faktor im Leben der hier arbeitenden und lernenden Menschen darzustellen.

Es gibt in Niedersachsen mittlerweile viele Schulen, die sich auf der thematischen und strukturellen Ebene mit Gesundheit und Gesundheitsförderung beschäftigen und für sich viel erreicht haben.

Das Praxisbüro unterstützt diese Anstrengungen und möchte weitere Schulen motivieren, sich mit Gesundheitsförderung in ihrer Schule und in ihrem Umfeld auseinander zusetzen.

Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ will das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Schülerinnen, Schüler, Lehrkräfte und der an Schule beteiligten Personen erhalten und fördern.

Ziele des Praxisbüros

Entwicklung des „Systems“ Schule zu einem gesunden Lebensraum, d. h. Gesundheit in und mit Schulen fördern durch:

- ▶ Entwicklung gesunder Lern- und Arbeitsbedingungen
- ▶ Steigerung der Arbeitszufriedenheit
- ▶ Strategien zum Zeitmanagement
- ▶ Aktivierung und Stärkung der (schul)eigenen Ressourcen
- ▶ Stärkung von Beteiligungsprozessen
- ▶ Vernetzung mit bestehenden Projekten und Kooperationspartnern
- ▶ Erfahrungsaustausch mit anderen Schulen
- ▶ Qualitätssicherung

Handlungsfelder für eine gesunde Schulentwicklung



Wir bieten

- ▶ Informationen zur Gesundheit und Gesundheitsförderung in Schulen
- ▶ Beratung
 - in Schulentwicklungsprozessen
 - beim Aufbau regionaler Arbeitskreise, Runder Tische zur Gesundheit, Gesundheitszirkel o.ä.
- ▶ Tagungen, Vorträge, Veröffentlichungen u. ä.
- ▶ Unterstützung bei der Schulprogrammentwicklung unter dem Aspekt „Gesundheit“
- ▶ Team- und Schulleiter-Coaching
- ▶ Training: Kollegiale Fallberatung
- ▶ Selbstevaluation
- ▶ Projektdatenbank: niedersächsische Maßnahmen und Projekte zur Gesundheit
- ▶ Medien und Materialien zur „Schule und Gesundheit“, z. B.:
 - Handreichungen
 - Dokumentationen
 - Leitfäden
- ▶ Projektmanagement zur Gesundheitsförderung in Schulen
- ▶ Prozessbegleitung und -moderation als Hilfe für eine gesunde Schulentwicklung
- ▶ Entwicklung und Begleitung von Fortbildungen, Workshops, Seminaren und schulinternen Qualifikationen