

Einführungsseminare

weniger ist mehr
...rauchfrei von Anfang an!



am 01. und 02.06.2015 in Hannover

(in Kooperation mit der Nieders. Landesfortbildung für Hebammen)

Eine kompetente Rauchfreiberatung kann dazu beitragen, die Familiengesundheit zu verbessern und das Selbstvertrauen der Frauen zu stärken. Frauen / Familien dabei zu unterstützen, weniger zu rauchen oder eine rauchfreie Umgebung für die Kinder zu gestalten, kann Türöffner sein für weiter führende Gespräche. Die respektvolle Frage nach dem Rauchverhalten stärkt die Vertrauensbasis zwischen der betreuenden Fachkraft und der Frau. (Familien-) Hebammen und alle Fachkräfte der Frühen Hilfen haben in ihrer Tätigkeit gute Chancen, Frauen/Familien zu motivieren, eigenständig Verhaltens- Änderungen in kleinen Schritten zu schaffen und so positive neue Selbst- Erfahrung zu erleben.

Ziel der Fortbildung ist, kompetente Rauchfrei-Beratung in die Beratungsroutine der (Familien-) Hebammentätigkeit einzubetten. Unter dem Motto „weniger ist mehr“ geht es darum, erste Schritte auf dem meist langen Weg zum Rauchstopp, wie z.B. die Reduzierung des Konsums oder der Rauchverzicht in Wohnräumen, zu fördern und zu unterstützen. Das Loben auch kleiner Erfolge ist dabei ein wichtiges Element. Zentraler Arbeitsansatz ist eine respektvolle, akzeptierende Haltung in der Beratung und die Strategie der kleinen Schritte, in die auch Partner und andere Familienmitglieder einbezogen werden.

Die Seminartage beinhalten einen Wissens-Input, praktische Übungen für die Gespräche mit den Frauen, Hinweise zu Beratungsmaterial und zur Umsetzung der Beratung in der täglichen Arbeit der (Familien-)Hebammen. Um die zeitnahe Erprobung der Rauchfrei-Beratung in der Praxis zu fördern, wird in der Folge am **15.07.2015** ein **Vertiefungstag (info@eine-chance-fuer-kinder.de)** angeboten, um die praktischen Erfahrungen zu reflektieren und die Beratungsmethoden zu vertiefen.

Nach Teilnahme an den Seminaren und einem Kurzbericht erhält die Teilnehmerin ein Zertifikat.

Alle (Familien-)Hebammen sind unabhängig von ihrem eigenen Rauchstatus in den Seminaren willkommen.

01.06.2015: Rauchfreiberatung von Anfang an

Referentin: Dr. Edith Weiß-Gerlach

<http://www.hebammen-niedersachsen.de/neu/veranstaltungen/educations/show/144>

02.06.2015: Motivierende Gesprächsführung am Beispiel der Rauchfreiberatung

Referentin: Barbara Staschek

<http://www.hebammen-niedersachsen.de/neu/veranstaltungen/educations/show/145>

Anmeldung online über die beiden Links

Die Seminartage können auch einzeln gebucht werden.

Seminarzeiten: jeweils von 09.45 – 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Hannover

Teilnahmegebühr pro Seminartag:

€ 52.00 / € 85.00

(nieders. Hebammen / aus anderen Bundesländern)

Organisation: Birgit Weiß, Niedersächsische Landesfortbildung,

email: lafo@hebammen-niedersachsen.de

Weniger ist mehr- Rauchfreiberatung von Anfang an: www.wenigeristmehr.org

weitere Informationen: Barbara Staschek, info@staschek.com

