



## Programm

ab 9.30	Einlass und Begrüßungsgetränke
10.00	Rahmenprogramm
10.15	<b>Eröffnung des Forums</b> <b>Grußwort</b> <i>Aygül Özkan</i> , Niedersächsische Ministerin für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration
10.35	<b>Grußworte</b> <i>Jörg Röhmann</i> , Landrat des Landkreises Wolfenbüttel <i>Thomas Pink</i> , Bürgermeister der Stadt Wolfenbüttel
10.45	„Alt werden, aktiv bleiben, selbstbestimmt leben“ <i>Dr. Elke Bruns-Philipps</i> , Niedersächsisches Landesgesundheitsamt
11.30	Aktivität im Alter – Bewegungseinlage
11.40	Kaffeepause
12.00	„Langlebigkeit verpflichtet zu einem gesunden Älterwerden: älter werden – aktiv bleiben“ <i>Prof. Dr. Dres. h.c. Ursula Lehr</i> , Bundesministerin a. D.
12.45	<b>Eröffnung: Markt der Möglichkeiten</b>
ab 13.00	Mittagsimbiss
14.00	Beginn der Foren

### Forum I: Lebenssituation älterer Menschen

**Alter, Armut, Gesundheit – Tatsachen erfordern Taten**  
*Dr. Antje Richter-Kornweitz*, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

**Prävention und Gesundheitsförderung bei älteren Menschen mit Migrationshintergrund**  
*Katharina Lis*,  
Forschungsgesellschaft für Gerontologie, Dortmund

**Wohnsituation älterer Menschen in Niedersachsen und generationenübergreifende Projekte**  
*Katrin Hodler*,  
Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter, Hannover

**Moderation:**  
*Martin Schumacher*, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

### Forum II: Aktives Älterwerden

**Seelisch-geistiges Wohlergehen im Prozess des Älterwerdens**  
*Dr. Hans Kühne*, Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften Wolfenbüttel

**Neues Altern in der Stadt – Partizipation fördern und Lebenswelten vor Ort gemeinsam gestalten**  
*Rolf Freitag*,  
Vorsitzender des Kreissenienerrates Landkreis Karlsruhe

**Informationen vor Ort – Seniorservicebüros Niedersachsen**  
*Anita Sieber-Wolters, Mustafa Eser*,  
Seniorservicebüro für den Landkreis Wolfenbüttel

**Moderation:**  
*Tania-Aletta Schmidt*, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

### Forum III: Bewegung und Ernährung

**Keine Angst vor jungem Gemüse – Aktuelle Ernährungsaspekte im Alter**  
*Helga Strube*, BIPS-Institut für Epidemiologie und Präventionsforschung, Bremen & Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Niedersachsen

**Komm mit ... – zu Tisch**  
*Dr. Elfi Rudolph*, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

**Bewegung für ältere Menschen**  
*Volker Cihlar*, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg,  
Institut für Gerontologie

**Bewegungs- und Sportangebote für ältere Menschen**  
*Karin Stagge*, LandesSportBund Niedersachsen e.V.

**Moderation:**  
*Sabine Erven*, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

### Forum IV: Versorgungsstrukturen für ältere Menschen

**Ärztliche Versorgung für ältere Menschen**  
*Dr. Thorsten Kleinschmidt*, Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen, Bezirksstelle Braunschweig

**Versorgungsstrukturen im Landkreis Wolfenbüttel**  
*Dr. Dorothea von Nicolai*,  
Gesundheitsamt des Landkreises Wolfenbüttel

**Pflegerische und vorpflegerische Versorgungsstrukturen**  
*Andreas Ring*, DRK Kreisverband Wolfenbüttel e.V.,  
Kreisarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege

**Moderation:**  
*Britta Richter*, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

16.00 **Gesundheit älterer Menschen – welche Rahmenbedingungen sind notwendig?**

Ausblick und Tagungsabschluss

16.30 **Ende der Veranstaltung**

**Gesamtmoderation:**  
*Thomas Altgeld*, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

## Veranstaltungshinweise

### Veranstalter

Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration in Zusammenarbeit mit der Stadt und dem Landkreis Wolfenbüttel, dem Niedersächsischen Landesgesundheitsamt und der Landesagentur Generationendialog Niedersachsen in der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

### Veranstaltungsort

Lindenhalle Wolfenbüttel  
Halberstädter Str. 1A  
38300 Wolfenbüttel

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme am Niedersachsen Forum Alter und Zukunft ist kostenfrei. Ihre schriftliche Anmeldung wird bis zum **23. Januar 2012** auf der anhängenden, abtrennbaren Antwortkarte per Post oder Fax erbeten. Vor Ort besteht die Möglichkeit zu einem Mittagsimbiss.

### Fragen zur Veranstaltung beantworten

Tania-Aletta Schmidt und Martin Schumacher

Landesagentur Generationendialog Niedersachsen  
in der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Telefon (0511) 3500052

E-Mail [tania.schmidt@gesundheit-nds.de](mailto:tania.schmidt@gesundheit-nds.de)

E-Mail [martin.schumacher@gesundheit-nds.de](mailto:martin.schumacher@gesundheit-nds.de)

## Anmeldung

per Fax: 0511 3505595 | E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

An der Veranstaltung in der Reihe Niedersachsen Forum **Auftaktveranstaltung in Niedersachsen zum Europäischen Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen** am **30. Januar 2012** in Wolfenbüttel

- nehme ich teil.  nehmen wir mit  Personen teil.  
 Ich/wir nehme(n) mit  Person(en) am Mittagsimbiss (4,50 Euro/Person) teil.

Ich/wir melde(n) mich/uns für folgende Foren an:

- F1: Lebenssituation älterer Menschen  
 F2: Aktives Älterwerden  
 F3: Bewegung und Ernährung  
 F4: Versorgungsstrukturen für ältere Menschen

## Absender/in:

Name	_____
Vorname	_____
Institution/Organisation	_____
Straße/Hausnummer	_____
Telefon/Fax	_____
E-Mail	_____
Datum/Ort	_____
Unterschrift	_____