

„Herr Klugschwatz und seine verrückte Milchidee“  
– Ernährungskommunikation im Kindergarten!

*Susanne Deckert, Diplom-Oecotrophologin, Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e.V.*

*Inge Schäkel, Theaterpädagogin*

„Herr Klugschwatz und seine verrückte Milchidee“ ist ein interaktives Theaterstück, gespielt mit Handpuppen, für Kinder von 3-8 Jahren. Dieses wurde von der Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V. (LVN) in Zusammenarbeit mit der Kinderbuchautorin Maria Anna Leenen entwickelt, um Kindern die Themen Milch, Ernährung und Landwirtschaft auf spielerische Art und Weise näher zu bringen. Inhaltlich geht es bei dem Stück um die verrückte Idee des Herrn Klugschwatz, der Milch aus Wasser, Farbe etc. mit einer Maschine herstellen möchte. Davon sind Karla und Kalle, die Milchleitfiguren der LVN, natürlich nicht begeistert und versuchen Herrn Klugschwatz von ihrer Milch zu überzeugen. So erfahren die Kinder spielerisch etwas über Milch, deren Inhaltsstoffe und Bedeutung für eine gesunde Ernährung. Denn Kinder lernen Essen nicht über die reine Information, sondern z. B. über Erleben, Nach- und Mitmachen. Gesunde Ernährung interessiert Kinder nicht, sondern das Essen muss Spaß machen. Und dabei dienen die Eltern und ErzieherInnen als wichtige Vorbilder. Diese und weitere Aspekte der Ernährungskommunikation und -psychologie müssen bei der Kinderernährung beachtet werden.



Milch und Milchprodukte gehören zu den Grundnahrungsmitteln einer ausgewogenen Ernährung, gerade bei Kindern. Sie beinhalten zahlreiche wichtige Nährstoffe, leisten einen großen Beitrag zur Kalziumversorgung und können vielfältig eingesetzt werden. Daher sollen sie auch in der Verpflegung in der Kita täglich auf dem Speiseplan stehen.

Als Kommunikationsmedium dient hier das Theaterspielen mit Handpuppen. Karla und Kalle dienen als Identifikationsfiguren für die Kinder. Die Handpuppen können stellvertretend für die Kinder agieren, z.B. Fragen stellen, auch einmal vorlaut und frech sein etc. Zudem werden die Kinder interaktiv an der Geschichte beteiligt: sie treten in Dialog mit den Handpuppen, dürfen zwischenrufen und unterstützen Karla und Kalle, um Herrn Klugschwatz von der guten Kuhmilch zu überzeugen.

### **Inhalte des Workshops**

- Kennenlernen des Theaterstücks „Herr Klugschwatz und seine verrückte Milchidee“
- Hintergrundinformationen zur Theaterpädagogik
- Praktische Übungen zum Handpuppenspiel
- Hintergrundinformationen zur Kinderernährung und Ernährungskommunikation unter Berücksichtigung des Einbezugs der Eltern:
  - Ernährungssituation
  - Ernährungspsychologie: Entwicklung des Essverhaltens, Ernährungserziehung
  - Rolle der Milch und Milchprodukte in der Kinderernährung mit praktischen Tipps und Rezepten
- Kennenlernen der Materialien und Unterstützungsmöglichkeiten der LVN für die Kita
- Erfahrungsaustausch

*Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e. V.:*

*Seelhorststraße 4 · 30175 Hannover, Tel.: 0511 – 856 53 – 0, Fax: 0511 – 856 53 99*

*Ammerländer Heerstraße 121, 26129 Oldenburg, Tel.: 0441 - 973 82 – 0, Fax: 0441 – 973 82 29*