

Gesund aufwachsen

Umsetzung von Gesundheitszielen in Kitas

Gesunde Kita für alle!

Berlin, 23. Februar 2010

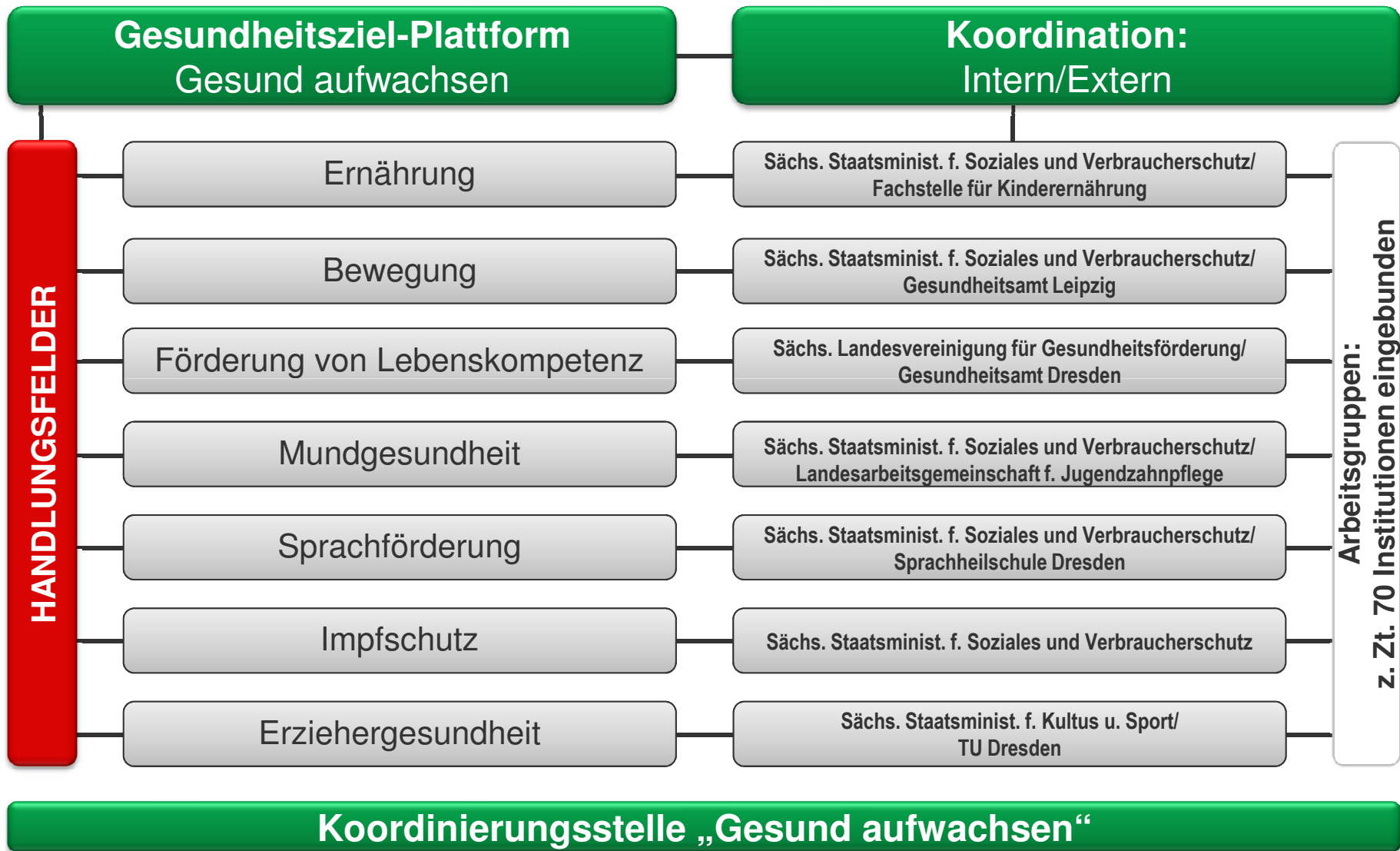
Silke Meyer (externe Koordinatorin, Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.)



Gesund aufwachsen“ im Setting Kita

- Sächsisches Gesundheitsziel seit 2004 und im aktuellen Koalitionsvertrag bestätigt
- Ergebnisse des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes zu Kita- und Schuleingangs-Untersuchungen
- Kita-Betreuungsgrad > 90 % → Erreichbarkeit der Zielgruppen: Vorschulkinder, pädagogisches Personal, Eltern.
- § 2, Absatz 1 Kita-Gesetz: sächsischer Kita-Bildungsplan verbindlich
 - Kapitel 2.1 des Bildungsplans: „Somatische Bildung“
 - Basis: Leitbegriff „Wohlbefinden“ nach WHO Definition





Handlungsfeld Ernährung

- Schwerpunkt Gemeinschaftsverpflegung in Kitas und
- Schulen z.B. durch „Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen“
- Unterstützung der Fachstelle für Kinderernährung mit
- ca. 60 Fachfrauen als regionale Multiplikatorinnen
- für Ernährungsbildungsangebote im Setting Kita
- Studie zur Verpflegungssituation an allgemeinbildenden
- Schulen in Sachsen



Freistaat  Sachsen
Staatsministerium für Soziales

 Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

Handlungsfeld Bewegung

- MoKiS-Studie zeigt hohe Heterogenität in Koordination und Beweglichkeit von Kita-Kindern im Alter von 4 - 6 Jahren
- Durchführung von 120 regionalen Fortbildungen für Erzieher/innen 2009/2010 für Bewegungsförderung im Kita-Alltag
- Konzeptentwicklung für ein „Bewegungsportal“



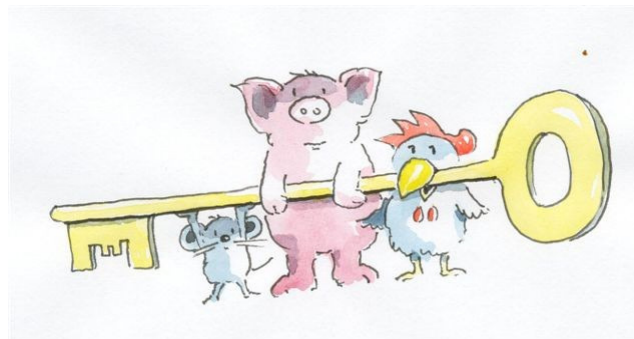
Handlungsfeld Förderung von Lebenskompetenz

- Förderung von Lebenskompetenz in Kindertageseinrichtungen über das Projekt FREUNDE mit den Bausteinen

- Kommunikation, Konfliktlösung, Umgang mit Gefühlen und Entspannung

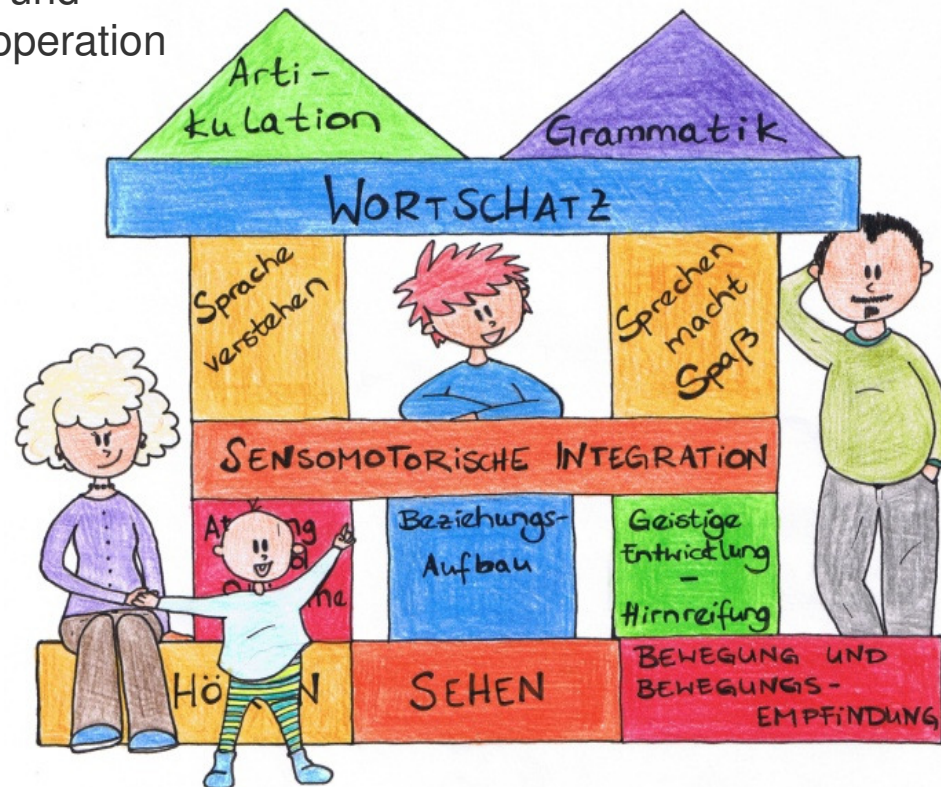


- Newsletter: Themenheft 2010 „Förderung von Lebenskompetenz“



Handlungsfeld Sprache

- Jährlicher Fachtag zum Thema „Sprache und kindliche Entwicklung“ Januar 2010 in Kooperation mit der EHS
- Begleitung des Modellprojekts „Sprache fördern“ (2007 bis 2011)

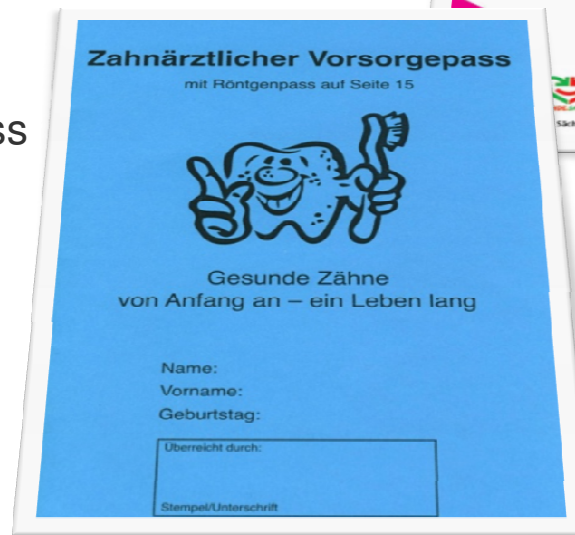


Handlungsfeld Mundgesundheit

- Aufklärungskampagne zu Nuckelflaschenkaries (NFK) und Entwicklung eines Fokusgruppenansatz



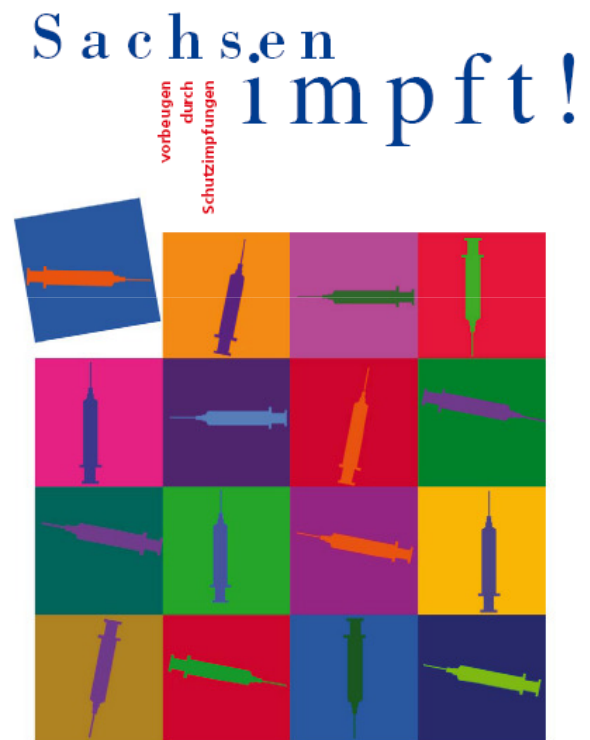
- Zahnärztlicher Vorsorgepass für alle sächsischen Kinder von der Geburt bis zum 12. Lebensjahr



- Beschluss GBA (09/2009): Aufnahme der zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung in den Mutterpass

Handlungsfeld Impfschutz

- Überarbeitung der Impfbroschüre
- Initiierung eines Modellprojekts „Vollständig geimpft aus der Schule“



Handlungsfeld Erzieher/innengesundheit

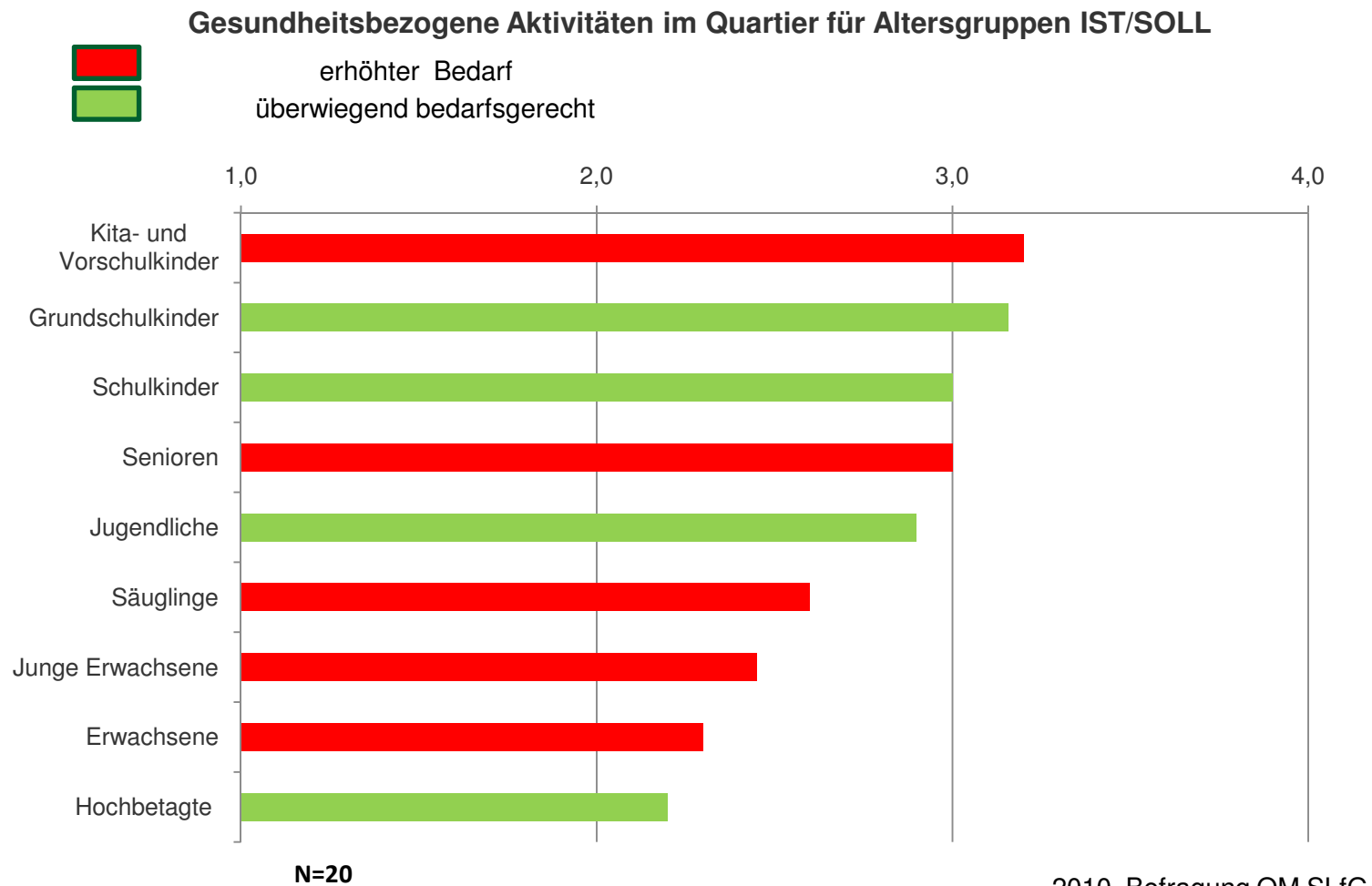
- Handbuch „Erzieherinnengesundheit“ – Arbeits- und Gesundheitsschutz für Kita, Erweiterung und Überarbeitung 11/ 2009
- Begleitende Fortbildungen zum Handbuch
- Einbindung des Thema „Erzieherinnengesundheit“ in die
- Ausbildung von Erzieher/innen (Fachschule/ Fachhochschule)



„Chancengerechtigkeit“ über sozialräumliche Ausrichtung

- Ansätze für Gesundheitsförderung im Setting Stadtteil für Sachsen entwickeln
- Erfassung des Stellenwerts von Gesundheitsförderung in den 24 Quartieren über eine telefonische Befragung der Quartiersmanager (Zeitraum Dezember/ Januar 2009/ 2010)
- Veranstaltung „Gesundheitsförderung im Quartier“ März 2010 der AOK Plus in Kooperation mit der SLfG und AGETHUR

Gesundheitsbezogene Aktivitäten in sächsischen Quartiersmanagementgebieten IST/ SOLL



2010, Befragung QM SLfG

„Chancengerechtigkeit“ verbessern in enger Kooperation mit Trägern von Kindertageseinrichtungen

- Stärkung von Gesundheitsförderung in Trägerkonzepten u.a. über das Audit „Gesunde KiTa“ und den Kinder-Garten-Wettbewerb
- Kooperationen mit
 - dem AWO Landesverband Sachsen
 - DKSB Landesverband Sachsen
 - Diakonie Sachsen
 - Paritätischen Landesverband Sachsen als Dachverband

Kooperation mit Familienbildung und Jugendhilfe und den Netzwerken Kinderschutz

- Schnittstellen und Synergien nutzen
- Ansätze gesundheitlicher Prävention im Kinderschutz unterstützen
- Impulse geben für Gesundheitsförderung als Querschnittsaufgabe



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



www.gesunde.sachsen.de
www.sifg.de

