

Auf den Zahn gefühlt...

Ernährung, Bewegung,
Zahngesundheit in der Kita

Dokumentation des Workshops Gesunde Zähne im Setting Kita

Maßnahmen im Setting Kita, die ein gesundheitsförderliches Verhalten erleichtern

- Kita stellt Getränke zur Verfügung
- In der Kita gibt es Grundregeln für das Frühstück
- Obstangebot in der Kita (z. B. Obstkorb im Eingangsbereich, den die Eltern bestücken)
- Angebot einer regelmäßigen Mundhygiene
- Keine Süßigkeiten
- Täglich gesundes Büffet von der Kita (Kostenbeitrag der Eltern)

Maßnahmen, die in der Einrichtung auf Umsetzungsmöglichkeit geprüft werden könnten

- Mundhygiene in der Kita – Strukturelle Voraussetzungen und Notwendigkeit für die Zielgruppe ?
- Material für Mundhygiene in der Kita wird zur Verfügung gestellt (Gesundheitsamt, Eltern..)
- Angebot eines Eltern – Kind- Nachmittages mit Aktionen rund um das Essen (Kostenbeitrag!!)
- Essenszubereitung durch Kinder - Auf- und Abdecken – Mitgestalten
- Gemeinsames interkulturelles Kochen mit den Müttern
- Informationsstände in der Bring- und Abholphase (Eltern gezielt ansprechen!)
- Obstwochen
- Elternfrühstück
- Eingangsgespräch bei Aufnahme des Kindes in die Kita – „Spielregeln“!
- Informationsflyer für die Eltern – gestaltet durch die Kinder

- Kochkurse
- Informationstasche für die Eltern bei der Schuleingangsuntersuchung
- Elternarbeit: 1. Elternabend im Kindergartenjahr nutzen für eine Information zur Zahngesundheit

Kooperationen mit Dritten nutzen:

Kooperation zwischen Kita und Gesundheitsamt/ Zahnarzt

Zahnärztliche Untersuchung 1x/ Jahr

Zahnmedizinische Gruppenprophylaxe 1x/ Jahr

Weitere wichtige Gesichtspunkte

- Freude an/ durch Rituale(n)
- Essen in einer Gemeinschaft
- Die Erzieherin putzt mit den Kindern Zähne – Vorbildfunktion
- Kontinuierliche Motivation der Erzieherinnen und Kinder
- Lob + Anerkennung
- Vorbildfunktion der Erzieher/innen