

Ziele und Maßnahmen des Projektes Bewegung im Norden

15. September 2009

Sabine Hillmann und Tania-Aletta Schmidt

Hintergrund

- Nationaler Aktionsplan / IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
- Handlungsfeld 3: Bewegung im Alltag
- Einrichtung von Zentren für Bewegungsförderung
- Landesvereinigungen und ähnliche Institutionen als Träger
- Möglichst länderübergreifende Zentren

Ziele

- Förderung von Bewegung im Alltag
- Anlaufstelle zur Koordination und Kooperation bestehender Institutionen und bereits tätiger Akteure und Akteurinnen
- Zielgruppenorientierte Angebote insbesondere für sozial Benachteiligte schaffen
- Verknüpfung von Alltagsbewegung und institutionalisierter körperlicher Aktivität
- Partizipation
- Settingansatz / Lebenswelt
- Vernetzung
- Interdisziplinarität

Zentrum für Bewegungsförderung Nord

- Kooperationsprojekt verschiedener Bundesländer
- Länderübergreifende Aktivitäten
- Verschiedene Schwerpunkte



Ziele des Zentrums für Bewegungsförderung Nord:

- Bewegungsförderung im Alltag von Menschen der Altersstufe 60+ unter Einbeziehung bislang vernachlässigter Zielgruppen
- Überblick über die vorhandenen Angebote schaffen
- Erprobung neuer Kooperationsformen und Gewinnung neuer Akteurinnen und Akteure
- Entwicklung und Umsetzung einer Strategie „Bewegung im Norden“
- Vernetzungsmöglichkeiten anbieten
- Qualifizierungs- und Informationsangebote für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Identifikation und Weiterentwicklung Modelle guter Praxis
- Integration von Bewegungsförderung in z. B. Stadtteilarbeit, Seniorenservicebüros, Mehrgenerationenhäuser

Maßnahmen:

- Ausbau der Netzwerkstruktur zum Thema Alter(n) und Gesundheit auf Landesebene unter Einbindung vorhandener Strukturen
- Unterstützung von bzw. Mitarbeit in lokalen Netzwerken
- Projekte in Zusammenarbeit mit den Altenhilfestrukturen, Wohnungsbaugesellschaften und der Stadtteilarbeit
- Umsetzung von Bewegungsförderung in der Pflege
- Einbindung in das Netzwerk moderne kommunale Seniorenpolitik Niedersachsen (kommunale Spitzenverbände, Sozialministerium, LVG & AfS und Landesagentur Generationendialog)
- Information und Qualifizierung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren (z. B. Workshops und Schulungen)
- Öffentlichkeitsarbeit und Entwicklung einer Kampagne

Netzwerk



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

www.bewegung-im-norden.de

Tania-Aletta Schmidt
Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover
05 11 / 38 81 18 97
tania.schmidt@gesundheit-nds.de

Sabine Hillmann
Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover
05 11 / 38 81 18 98
info@akademie-sozialmedizin.de