

## Vortrag

# „Der Norden bewegt sich“ Projekt Zentrum für Bewegungsförderung Nord

In Rahmen der Regionalkonferenz  
„Das kann doch nicht alles gewesen sein“  
am 25.10.2011 in Hannover

Sabine Erven,  
Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

## Gliederung

1. Projekt Zentrum für Bewegungsförderung
2. Was kann getan werden und wer sollte einbezogen werden?

## **Hintergrund und Ziele des Zentrums für Bewegungsförderung Nord**

- Nationaler Aktionsplan / IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
- Handlungsfeld 3: Bewegung im Alltag
- Einrichtung von Zentren für Bewegungsförderung
- Landesvereinigungen und ähnliche Institutionen als Träger
- Anlaufstelle zur Koordination und Kooperation bestehender Institutionen und bereits tätiger Akteure und Akteurinnen
- Förderung von Bewegung im Alltag
- Verknüpfung von Alltagsbewegung und institutionalisierter körperlicher Aktivität

## Zentrum für Bewegungsförderung Nord

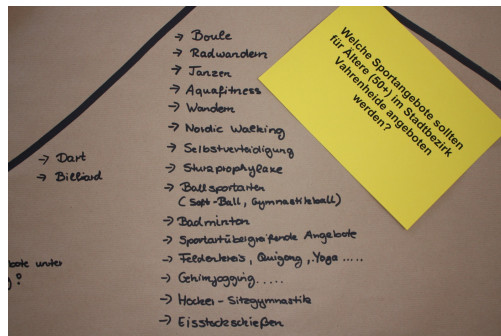
- Kooperationsprojekt verschiedener Bundesländer
- Länderübergreifende Aktivitäten
- Verschiedene Schwerpunkte



## Ziele

- Förderung von Bewegung im Alltag
- Anlaufstelle zur Koordination und Kooperation bestehender Institutionen und bereits tätiger Akteure und Akteurinnen
- Zielgruppenorientierte Angebote insbesondere für sozial Benachteiligte schaffen
- Verknüpfung von Alltagsbewegung und institutionalisierter körperlicher Aktivität
- Partizipation
- Settingansatz / Lebenswelt
- Vernetzung
- Interdisziplinarität

## Ideenwerkstatt



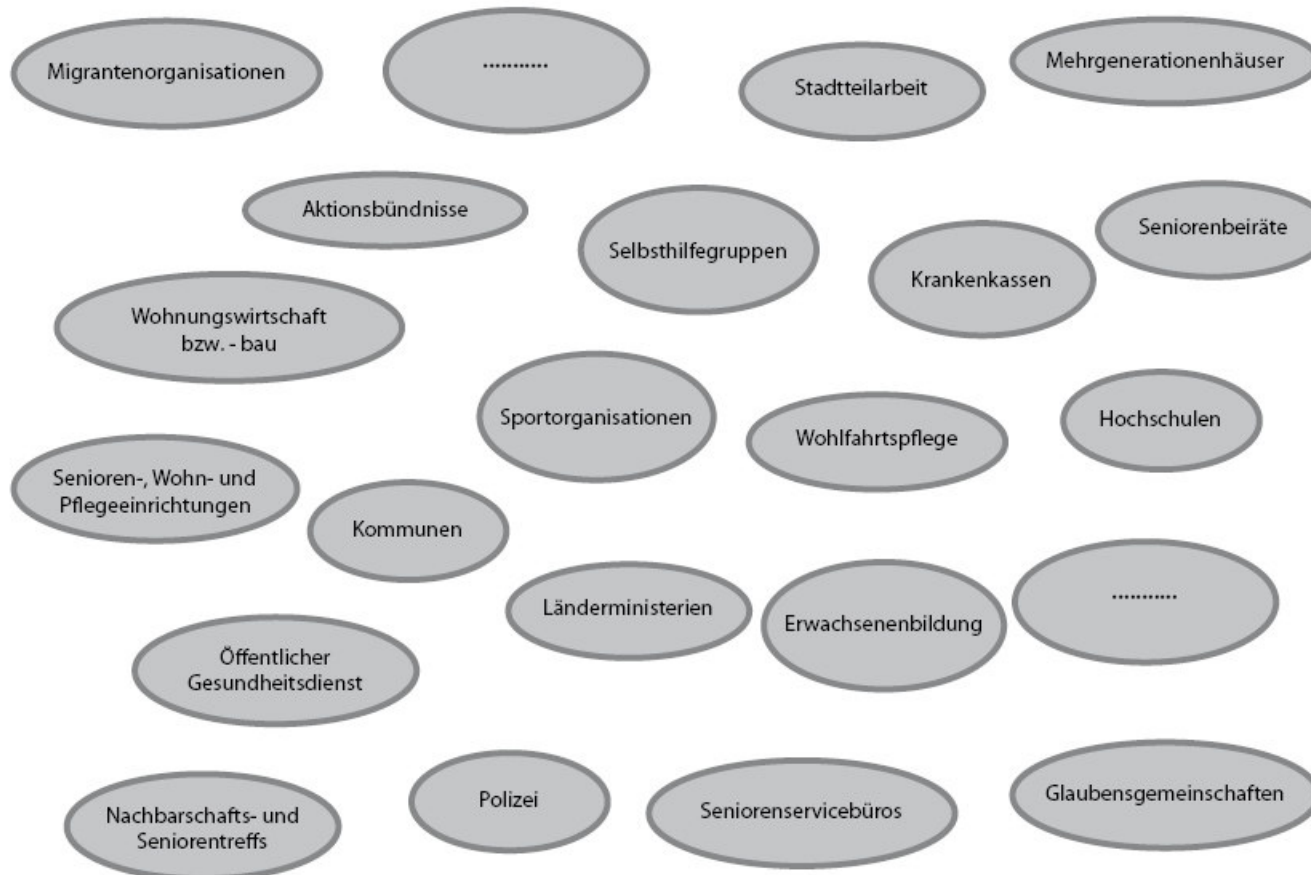
↓

**Projektgruppen**

↓

**Stadtteilspaziergang**

## Wer soll einbezogen werden?



## **Checkliste zur Umsetzung von Bewegungsförderung**

- Bestandserhebung und Entwicklung von Potenzialen:
  - Was gibt es bereits an Angeboten?
  - Wie kann die Umwelt bewegungsförderlich gestaltet werden?
  - Gibt es Plätze, die als Bewegungsräume genutzt werden können?
  - Wie kann die Zielgruppe einbezogen werden?
- Entwicklung von Maßnahmen:
  - Welche Maßnahmen lassen sich ableiten?
  - Wie kann das Thema verankert werden?
  - Werden Bewegungsanreize in der Planung einbezogen?

Vgl. Gesundheit Berlin (2008), Aktiv werden für Gesundheit, Heft 4

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

[www.bewegung-im-norden.de](http://www.bewegung-im-norden.de)

Sabine Erven  
Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover  
05 11 / 38 81 18 98  
[info@akademie-sozialmedizin.de](mailto:info@akademie-sozialmedizin.de)